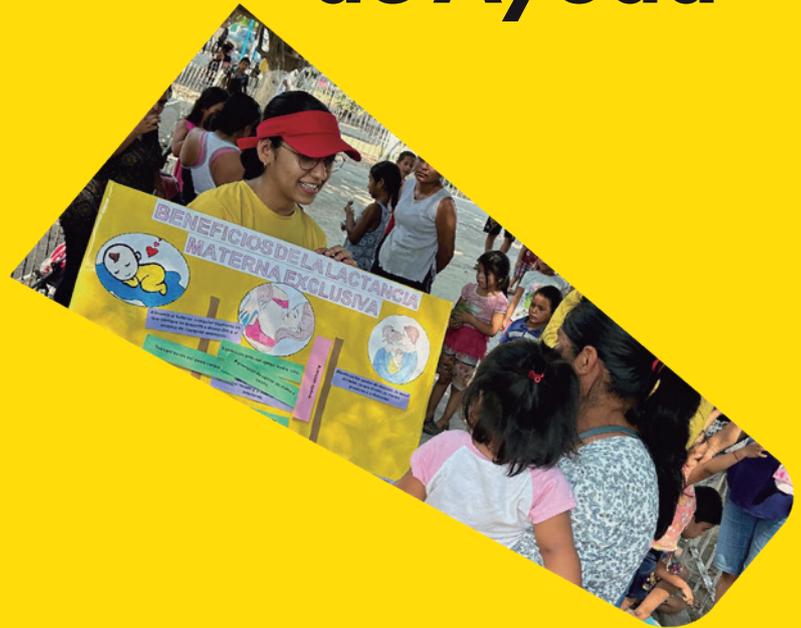


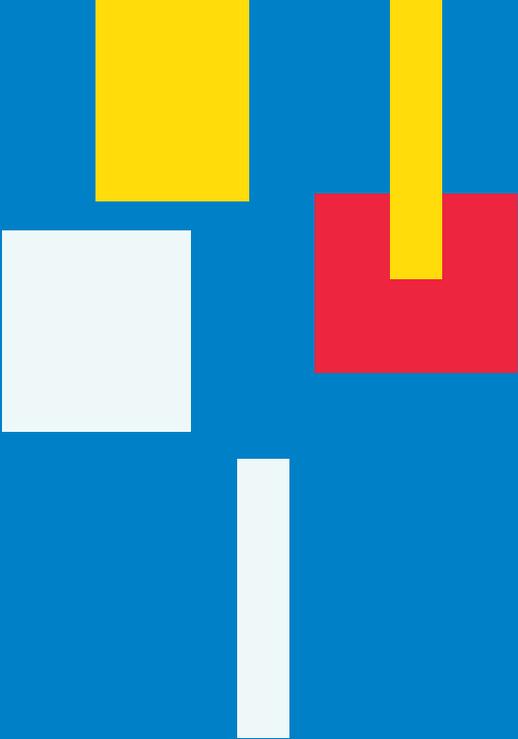


un Kilo de Ayuda



Informe Anual
2023

Contigo despertamos la esperanza



Introducción al Informe Anual por Dirección General





 **Un Kilo de Ayuda**

Unidos Por Acapulco

GRUPO HERDEZ

La Costeña
(por sabor).

sanfer

Las MARCAS de SIEMPRE para seguir JUNTOS

Productos de Higiene y Limpieza

“Si eres lo suficientemente afortunado como para haber tenido una buena infancia, es tu deber retribuir al mundo”

Oprah Winfrey

Nos complace presentar el Informe Anual de actividades 2023 de Un Kilo de Ayuda, y compartir con ustedes un resumen detallado de nuestras principales acciones, logros y desafíos alineados a nuestra misión de asegurar el desarrollo máximo de las capacidades físicas, intelectuales y emocionales de la Primera Infancia.

Desde nuestra fundación, hemos sostenido firmemente la convicción de que cada individuo tiene el derecho de desarrollar su máximo potencial y alcanzar una vida digna y plena; por lo que durante 2023, refrendamos nuestro compromiso acompañando a 23,000 niños y niñas y sus familias en los estados de Chiapas, Oaxaca, Yucatán, Sinaloa, Nuevo León y Estado de México, así como a 3,000 familias guerrerenses damnificadas debido al paso del huracán Otis.

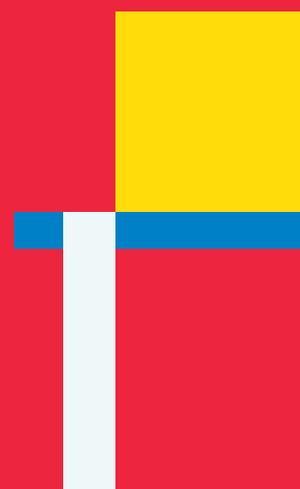
A lo largo de las siguientes páginas, les compartiremos las principales intervenciones de nuestro Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano. Desde los resultados de la evaluación del estado de nutrición, la estrategia de suplementación y atención de anemia, hasta las acciones que acompañan una estimulación temprana oportuna y una crianza sensible cariñosa. Además, las actividades del programa de desarrollo comunitario que promueven la participación de las familias y garantizan la entrega de un paquete con alimentos de alto valor nutricional, impactando positivamente la vida de miles niñas, niños, sus familias y comunidades.

También quisiera destacar que en 2023 trabajamos mano a mano con nuestros colaboradores, voluntarios y aliados estratégicos para fortalecer nuestras acciones y maximizar nuestro impacto social, reconociendo así el invaluable aporte que cada persona y entidad dio a la organización y reafirmando nuestro compromiso de seguir colaborando de manera activa y transparente en la búsqueda de soluciones sostenibles para los desafíos que enfrenta la niñez del país; definiendo así, nuestra ruta 2023-2030 alineada a la evolución de nuestro modelo de intervención MIDIT 2.0 y a la actualización de nuestro sistema de monitoreo y evaluación INFOKILO 3.

Y por ello, hoy los invito a seguir caminando juntos, a ser voces y promotores de la importancia de invertir en la primera infancia para garantizar la plenitud de todos los niños y niñas. Se que solo así, en colaboración, podremos vislumbrar el futuro prometedor que tanto anhelamos, y construir un país más justo y solidario para la niñez.

Finalmente, agradecemos profundamente su confianza y apoyo continuo, y nos comprometemos a seguir trabajando con pasión y dedicación para que todos los niños sean capaces de alcanzar su máximo potencial, sin importar sus condiciones al nacer.

¡Juntos despertamos la esperanza!
Priscilla de Anda, Directora General.



El Desarrollo Infantil Temprano en las comunidades de **Un Kilo de Ayuda**





Introducción **a la problemática**



Los primeros años de vida son fundamentales para el logro de resultados positivos en todas las esferas del desarrollo humano incluyendo la salud.

(Organización Mundial de la Salud, 2007)

El Fondo de la Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, por sus siglas en inglés) define a la primera infancia o Desarrollo Infantil Temprano (DIT) como el periodo comprendido desde la gestación y hasta los ocho años, con especial importancia los primeros tres a cuatro años, donde el desarrollo físico, socioemocional, cognitivo y motor presentan cambios significativos y determinantes para etapas posteriores de la vida. Sin embargo, la prevalencia mundial de problemas relacionados con la salud, la alimentación y la nutrición, en este periodo de desarrollo, es elevada.

En las últimas décadas, la mayor parte de los países incluido México, han experimentado importantes transiciones epidemiológicas y nutricionales. Estas, se caracterizan, en un extremo, por un rápido aumento en la prevalencia de sobrepeso y obesidad, así como enfermedades no transmisibles (ENT) asociadas a un exceso en la ingesta de alimentos ricos en energía y pobres en valor nutricional, y en el otro, por la presencia de desnutrición en sus diferentes formas (desmedro, emaciación, anemia) asociadas a un déficit en la ingesta de macro y micro nutrimentos que, a su vez, incrementan la presencia y duración de enfermedades infecciosas.

Según el último Informe de la Nutrición Mundial, la carga de malnutrición afecta a la mayor parte de la población en alguna etapa de la vida: por ejemplo,

Se estima que el 14.6% de recién nacidos presentan bajo peso al nacer (20.5 millones); alrededor del 20% de la población mundial de niños menores de cinco años (149 millones) sufre retraso en el crecimiento (**desmedro**); **6.7% de niños en el mismo grupo de edad (45.4 millones) sufre emaciación.**

En el otro extremo, el que se relaciona con excesos en el consumo de alimentos con bajo valor nutricional y alto valor calórico, en el mismo grupo etario, 38.9 millones sufren de sobrepeso (5.9%). Es decir, en el mundo, más de 253 millones de niños en edad preescolar presenta algún padecimiento relacionado con el déficit o exceso en la ingesta de alimentos (Development Initiatives, 2021).

En relación con el déficit de micronutrientes, estimaciones recientes indican que la deficiencia de hierro es la más común y afecta a 500 millones de mujeres de 15 a 49 años y 269 millones de niños y niñas menores de 5 años, 40% de la población en este grupo etario. (Organización Mundial de la Salud, 2023).

Se calcula que entre 250-500 millones de niños padecen ceguera debido a la deficiencia de vitamina A. En países de bajos ingresos esta deficiencia es frecuente en el embarazo con una prevalencia de 10% a 20%. Mundialmente, se estima que dos billones de personas tienen una ingesta inadecuada de yodo, de los cuales, 241 millones son niños en edad escolar; asimismo 17.3% de la población presenta un déficit en la ingesta de zinc (Bailey L, Black , & West , 2015).

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022 reportó que la prevalencia de malnutrición en niños y niñas menores de cinco años por bajo peso se ubicó en 4.1%, baja talla 12.8%, emaciación 1.9% y sobrepeso y obesidad 7.7%. Asimismo, la prevalencia de anemia, con base en datos de la ENSANUT 2018-19, fue de 32.5% en este mismo grupo de edad. Las cifras anteriores indican que México tiene una triple carga de malnutrición en la primera infancia.

Con relación a las prácticas de alimentación en la primera infancia, estimaciones recientes indican que las tendencias de lactancia materna exclusiva, en países de altos-medios, medios-bajos y bajos ingresos, se ubican 37%, 46.7% y 51.2% respectivamente (Neves, y otros, 2021). En México, la prevalencia de lactancia materna exclusiva se sitúa en 33.6% según Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2021 y 2022. Lo anterior se relaciona estrechamente con inadecuadas prácticas de alimentación complementaria. En este sentido, White y cols., indican que el 48% de niños y niñas de entre cuatro y cinco meses de edad, en la región de América Latina y el Caribe, reciben alimentos diferentes a la leche materna.

Finalmente, en México con base en los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022, el 19.3% de los niños y niñas de 20 a 59 meses no lograron un desarrollo adecuado .

Se observaron diferencias en el desarrollo entre niñas y niños que tiene dificultades en el funcionamiento (35.1%) versus con las niñas y niños que no las presentan. A nivel localidad, los valores entre el área rural y urbano se observaron muy cercanos (82.1% y 80.2%, respectivamente). Únicamente el 7.1% de niñas y niños de 0 a 35 meses asiste a algún programa de educación inicial. Con relación a educación preescolar el 37.6% de niñas y niños de 36 a 59 meses no asisten a la escuela. Además, 7 de cada 10 de niñas y niños tiene menos de 3 libros infantiles en el hogar; para el grupo de 0-35 meses se contabilizan 8 de cada 10 niñas y niños y para el grupo de 48 a 59 meses, 5 de cada 10 niñas y niños. El 40% de las niñas y niños en estos grupos de edad no cuenta con ningún libro infantil en el hogar. Asimismo, se observó que el 53.8% de niñas y niños de 1 a 4 años son disciplinados con algún método violento.

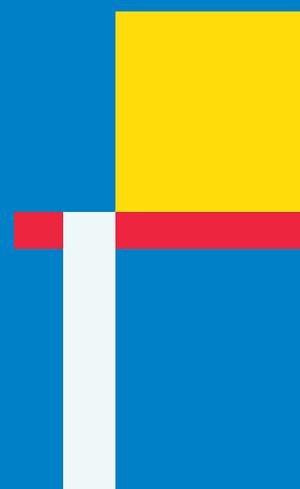
A pesar de los avances logrados, la alimentación, la nutrición y las prácticas de crianza en la primera infancia continúan siendo causa y efecto de múltiples problemas de salud que limitan el crecimiento y desarrollo —de las personas y de los países—, ello impone retos adicionales en la atención, intervención, mitigación y solución de estas problemáticas.

Existe numerosa evidencia científica para establecer políticas y programas integrales que incluyan estrategias de nutrición y alimentación, salud y educación, con un enfoque de equidad, participación social y multisectoriales, con especial énfasis en los primeros mil días de vida, etapa donde existen oportunidades únicas para contribuir al óptimo crecimiento y desarrollo de los niños.

Asimismo, es fundamental que el Desarrollo Infantil Temprano, la nutrición, la alimentación y sus determinantes estén presentes en la agenda pública, especialmente por el impacto positivo y los retornos económicos de invertir en este período del ciclo vital y la factibilidad de integrarlo en varios modelos de intervención.

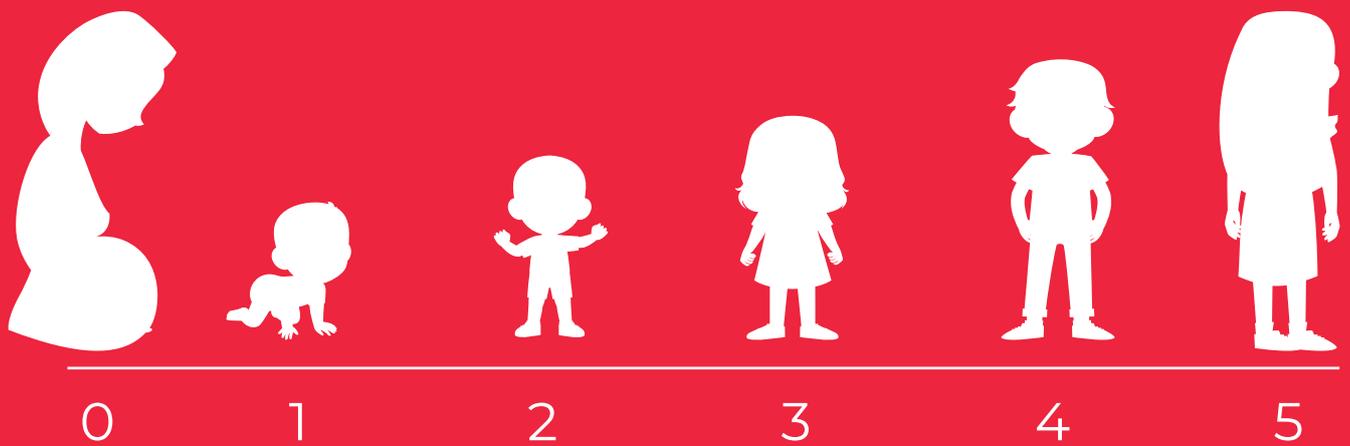


Las intervenciones —y las inversiones— oportunas, ayudan a disminuir los costos económicos que los países enfrentan por enfermedades relacionadas con una mala nutrición.



¿Cómo opera el Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano de Un Kilo de Ayuda?





PRIMEROS 1,000 días

El Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT) de Un Kilo de Ayuda hace referencia al desarrollo físico, cognitivo, lingüístico y socioemocional de los niños de 0 a 5 años de edad, enfatizando esfuerzos a los primeros 1,000 días de una manera integral para el cumplimiento de todos sus derechos en 3 ejes:

1

Desarrollo Físico

A través de evaluación del estado de nutrición (medición antropométrica de peso y talla/longitud), determinación, prevención y corrección de anemia (prueba de hemoglobina en sangre capilar y entrega de tratamientos profilácticos y terapéuticos a base de hierro y micronutrientes).



2

Desarrollo Neurológico y Psicoafectivo

Para la evaluación del desarrollo infantil (antes llamado neurodesarrollo) identificando rezagos y riesgos de retraso en la motricidad fina, gruesa, desarrollo del lenguaje, socioafectiva, cognitiva e independencia mediante un tamiz y promueve la estimulación temprana mediante talleres de juego para el aprendizaje.



3

Desarrollo Comunitario

Se brinda acceso a talleres para fortalecer las capacidades de mamás, papás y cuidadores principales en crianza sensible, atención a la malnutrición y anemia, prevención de enfermedades diarreicas y respiratorias, estimulación, juego y rescate emocional. Así como la entrega mensual de un paquete con alimentos de alto valor nutricional para contribuir a la seguridad alimentaria de las familias beneficiarias.



Medir y diagnosticar

A través del eje de “Desarrollo Físico”, se obtienen mediciones antropométricas en todos los niños menores de 5 años y se generan indicadores antropométricos de acuerdo con las curvas de crecimiento de la Organización Mundial de la Salud para la evaluación del estado de nutrición: Peso/Edad (P/E), Talla/Edad (T/E), Peso/Talla (P/T), IMC/Edad (IMC), permitiendo así conocer si los menores presentan un estado de nutrición normal o algún grado de desnutrición (dependiendo del déficit en peso o talla se clasifica como desnutrición leve, moderada o grave), además de determinar obesidad y sobrepeso.

De igual modo, se realiza la cuantificación de hemoglobina capilar en la población mayor de 6 meses y hasta los 5 años para determinar la presencia de anemia por deficiencia de hierro, ajustando el punto de cohorte de acuerdo con la altura sobre el nivel del mar de la localidad de residencia de la población evaluada.

Para evaluar el desarrollo infantil se utiliza la prueba EDI (evaluación del desarrollo infantil) que es una herramienta de tamizaje diseñada y validada para población mexicana que se aplica para la detección temprana de problemas relacionados al desarrollo neuroconductual en menores de 5 años, tiene una sensibilidad de 0.81 (IC 95% 0.75-0.86) y una especificidad de 0.61 (IC 95% 0.54-0.67). La prueba EDI evalúa factores de riesgo biológico, señales de alerta, alarma, evaluación neurológica, así como las áreas de motricidad gruesa, fina, lenguaje, social y cognitiva.



Fortalecimiento de capacidades

Fortalecer las capacidades para el cambio de conducta la adopción de hábitos saludable en los hogares para el desarrollo infantil es un eje transversal en el Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano; los talleres de capacitación comunitaria y las lecciones de un punto (LUPs) **promueven la facilitación para el reconocimiento del conocimiento previo de las mamás, papás o cuidadores primarios en los temas de embarazo saludable, lactancia materna, alimentación durante la primera infancia, estimulación temprana y juego para el aprendizaje, mediante las cuales se fomenta el diálogo, la reflexión y el compromiso sobre la importancia del cambio de comportamiento en beneficio del desarrollo infantil.**

La realización de talleres combina el conocimiento basado en evidencia y las recomendaciones actuales dirigidas al desarrollo infantil en comunidades vulnerables, con la práctica y reconocimiento de los saberes de las personas, tomando en cuenta la pertinencia cultural de cada región, usos, costumbres y tradiciones, para facilitar las sesiones de aprendizaje colaborativo. También se agrega consejería, mensajes clave y recordatorios en grupos de WhatsApp a familias que puedan recibir la información en sus dispositivos móviles.



Monitoreo y evaluación

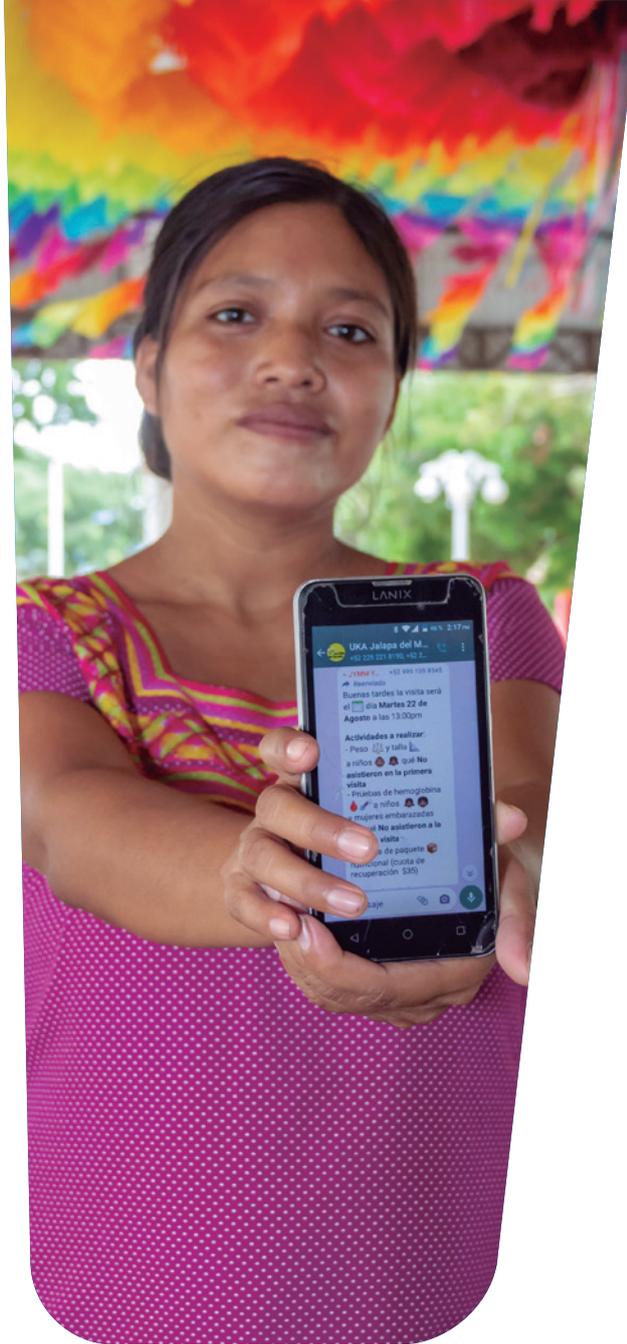
Para poder clasificar tanto el estado de nutrición de los menores y la presencia de anemia, se procesan los indicadores antropométricos, de acuerdo a los patrones de crecimiento proporcionados por la OMS, los algoritmos están escritos en lenguaje de Transact – SQL para el manejo de bases de datos, generando los resultados del puntaje Z y clasificando el estado de nutrición, así como el ajuste del valor de hemoglobina de acuerdo a la altura sobre el nivel del mar del lugar de residencia y su clasificación. Finalmente, el tamiz de desarrollo infantil califica en “desarrollo normal, rezago o riesgo de retraso en el desarrollo” además identifica por áreas de desarrollo las áreas a fortalecer en cada niña y niño.

Las variables antes mencionadas son capturadas, almacenadas y procesadas en la base de datos central del aplicativo en línea llamado **“InfoKILO”**, con ella, se realiza el monitoreo y la evaluación de las actividades, resultados y efecto longitudinal del MIDIT, mediante reportes estadísticos que permiten visualizar la evolución individual y a nivel global de la intervención, la toma de decisiones operativa y la mejora continua del modelo en beneficio de la primera infancia.



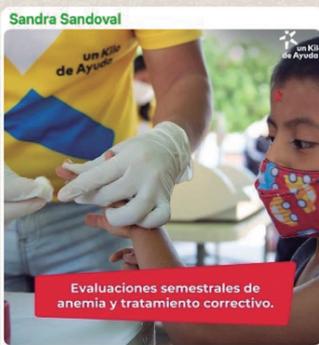
Comunicación Comunitaria

También fue enviada la serie infográfica digital, (una por temática de los talleres que tomarán los facilitadores y las Comisionadas) y su traducción a 6 lenguas indígenas, un total 42 infografías digitales (6 español y 36 en lengua indígenas). “alimentación perceptiva, alimentación durante el embarazo y lactancia materna exclusiva” en español, Chol, Tseltal y Tzotzil para el estado de Chiapas, Mixteco y Zapoteco para Oaxaca y Maya para Yucatán, con el propósito de generar una inercia de compartir mensajes por WhatsApp que son enviados por la estrategia de Comunicación Comunitaria, adicional a ello cada semana se envían mensajes para reforzar conocimientos básicos de los temas educativos del MIDIT, promoción del juego y alertas sanitarias.



Comunicación Comunitaria
Avisos

Sandra Sandoval



Evaluaciones semestrales de anemia y tratamiento correctivo.

La anemia es una enfermedad en la que el número de glóbulos rojos o la concentración de hemoglobina en los glóbulos rojos, es inferior a lo normal. En casos graves, la anemia puede causar deficiencias en el desarrollo cognitivo y motor de los niños y niñas. También puede causar problemas a mujeres embarazadas y a sus bebés.

8:15 a.m.

Comunicación Comunitaria
Avisos

Sandra Sandoval



VALIOSOS
Y ASÍ FORTALECER SU AUTOESTIMA?

Reforzar la autoestima y confianza en tus hijos es tarea de todos los días, con estos consejos puedes lograrlo.

Pequeñas, pero constantes acciones son la clave

8:48 a.m.

Sandra Sandoval



RECUÉRDALOS QUE SON

Comunicación Comunitaria
Avisos

MIÉRCOLES

Sandra Sandoval
Admin. de la comunidad

¿Vives en Chiapas y hablas Tzotzil? ¿Sabes qué es la alimentación perceptiva? Escucha la siguiente cápsula para descubrirlo, Un Kilo de Ayuda y Redoxon por el desarrollo infantil

9:21

Sandra Sandoval
Admin. de la comunidad

0:36 9:21

JUEVES

Sandra Sandoval
Admin. de la comunidad

¿Vives en Oaxaca y hablas Zapoteco? ¿Sabes qué es la alimentación perceptiva? Escucha la siguiente cápsula para descubrirlo, Un Kilo de Ayuda y Redoxon por el desarrollo infantil

9:01

Sandra Sandoval
Admin. de la comunidad

0:40 9:01

Info. del grupo



Comunicación Comunitaria
Avisos - 190 participantes

Comunicación Comunitaria...
Comunidad - 4 grupos

Recibe las novedades y los avisos más recientes de quienes administran esta comunidad.

Grupo creado por tí, el 15/5/2023 a la(s) 18:36

Archivos, enlaces y documentos 46



Mensajes destacados

Escribe un mensaje aquí

Comunicación Comunitaria
Avisos



Así maúllan los gatos

Mujer embarazada

El juego de los animales

Busca un momento para jugar con tu bebé

-Imita el sonido de algunos animales, por ejemplo: el ladrido de un perro, el maullido de un gato, el silbido de un ave o el canto de un gallo, y dile a tu bebé: "Así ladran los perros", "así maúllan los gatos o así cantan los gallos".

Puedes invitar a su papá o a otro familiar a que le hable.

[Leer más](#)

8:14 a.m.

Ejemplos de Comunicación Comunitaria MIDIT 2023

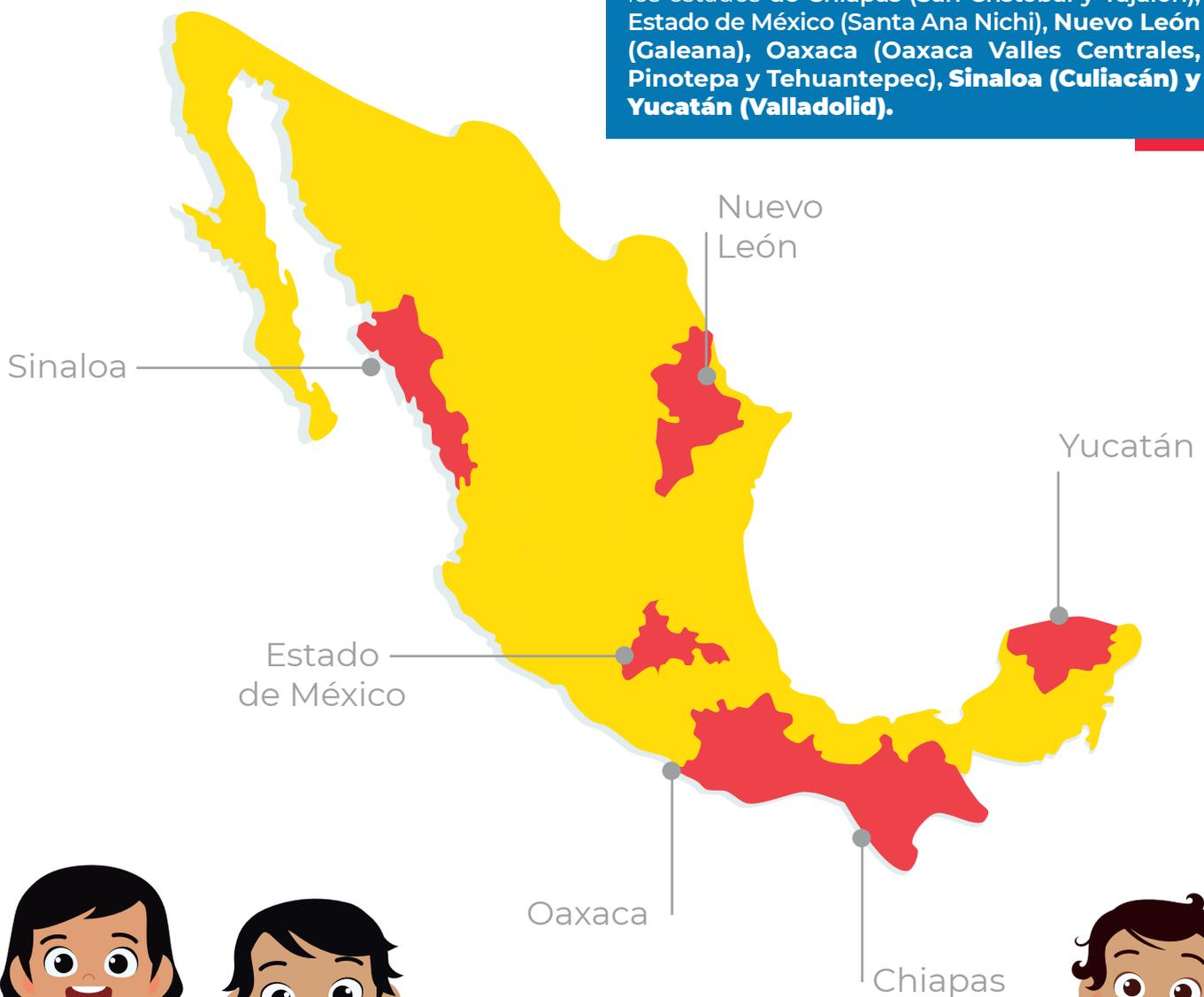


¿Cuál es nuestra
cobertura actual?



La cobertura del programa al cierre de 2023 fue de 23,000 niñas y niños menores de 5 años, de los cuales se logró un padrón acumulado de 24,242 con un seguimiento longitudinal del estado de nutrición con 2 mediciones de peso y talla. Dicha población se ubicó en **433 comunidades de 148 municipios prioritarios**, las personas participantes fueron atendidas desde:

9 Centros para el Desarrollo Infantil Temprano en los estados de Chiapas (San Cristóbal y Yajalón), Estado de México (Santa Ana Nichi), Nuevo León (Galeana), Oaxaca (Oaxaca Valles Centrales, Pinotepa y Tehuantepec), Sinaloa (Culiacán) y Yucatán (Valladolid).



Cobertura de niñas, niños y familias con dos mediciones según municipio y localidad, en el MIDIT 2023.

Estado	CEDIT	Municipios	Localidades	Femenino	Menores de 5 años		Total	Familias
					Masculino			
Chiapas	San Cristobal	14	26	1,275	1,225	2,500	2,192	
	Yajalón	7	55	1,785	1,715	3,500	3,070	
Subtotal		21	81	3,060	2,940	6,000	5,262	
Estado de México	San Ana Nichi	12	52	1,020	980	2,000	1,754	
	Subtotal		12	52	1,020	980	2,000	1,754
Nuevo León	Galeana	7	75	1,530	1,470	3,000	2,631	
	Subtotal		7	75	1,530	1,470	3,000	2,631
Oaxaca	Oaxaca	31	64	1,836	1,764	3,600	3,157	
	Pinotepa	20	38	1,275	1,225	2,500	2,192	
	Tehuantepec	14	26	1,020	980	2,000	1,754	
Subtotal		65	128	4,131	3,969	8,100	7,103	
Sinaloa	Culiacán	4	22	612	588	1,200	1,052	
	Subtotal		4	22	612	588	1,200	1,052
Yucatán	Valladolid	15	31	1,377	1,323	2,700	2,368	
	Subtotal		15	31	1,377	1,323	2,700	2,368
TOTAL		124	389	11,730	11,270	23,000	20,170	

Adicional a la cobertura constante, para la intervención de emergencia en Guerrero, atendimos a 3,165 familias, dentro de las cuales existen 38 mujeres embarazadas y 980 menores de 5 años.

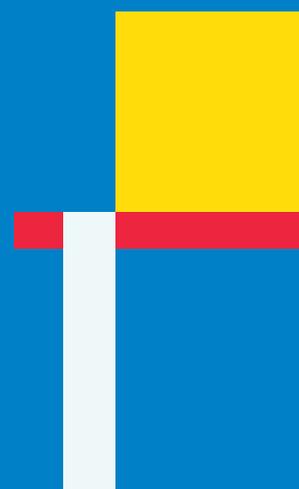


Apertura de CEDIT en Galeana, Nuevo León

Reafirmando el compromiso con México, la organización inició operaciones durante 2023 en el CEDIT Galeana (Centro para el Desarrollo Infantil Temprano) en el estado de Nuevo León, siendo este el número nueve a nivel nacional para la organización, sumándose a los 8 que existían previamente.

El CEDIT Galeana arrancó con una cobertura mensual de 3,000 infancias todos ellos divididos en 85 grupos de trabajo. Este logro no hubiera sido posible sin el apoyo fundamental de **Fundación Banorte y la Secretaría de Igualdad e Inclusión del gobierno de Nuevo León, ambas instituciones comprometidas con el estado y el beneficio de sus habitantes.**





Acciones del **MIDIT**





Como parte fundamental del proyecto se realiza la entrega de paquetes nutricionales, tratamientos de hierro, vitaminas, multivitamínicos, desparasitante, entre otros.

Insumos entregados MIDIT enero a diciembre 2023

Entregas	Cantidad
Talleres de capacitación a cuidadores primarios	10
Paquetes nutricionales para la familia	368,461
Alimento especializado para desnutrición	34,496
Tratamientos de hierro	27,323
Tratamientos de hierro a embarazadas	1,139
Vitamina A	18,300
Vitamina C	24,911
Desparasitante	12,264
Multivitamínico a embarazadas o en periodo de lactancia	18,993
Vitamina C adultos	86,752
Jabón en barra	27,484

Se realizaron **10 talleres o lecciones de un punto para el fortalecimiento de capacidades en las mamás o cuidadores primarios** que participan en el MIDIT.

Anemia por deficiencia de hierro

Aportar conocimientos y herramientas a las mamás y cuidadores principales sobre las causas y consecuencias de la anemia, así como su atención, alimentos ricos en hierro y alimentos que inhiben la absorción del hierro.

Arquitectura cerebral

Sensibilizar mamás y cuidadores principales sobre cómo las experiencias tempranas pueden afectar el Desarrollo Infantil Temprano, aportando herramientas para identificar y evitar el estrés tóxico y mejorar las interacciones positivas en la familia.

Expresión de emociones

Fomentar en las mamás y cuidadores principales las habilidades necesarias para identificar las diferentes emociones que se presentan en las niñas y niños, y cómo actuar ante estas para permitir su expresión positiva en el desarrollo infantil.



El desarrollo de tu bebé

áreas del desarrollo

Sensibilizar a las mamás y cuidadores primarios sobre la importancia del desarrollo infantil y poder identificar las áreas de crecimiento (motricidad gruesa y fina, lenguaje, cognitiva y socioafectiva) así como actividades para la estimulación temprana.

Suplementación con vitaminas

Se identifican los suplementos otorgados en el MIDIT y sus beneficios al desarrollo infantil (vitamina C, vitamina A).

¿Qué y cómo comer?

Alimentos ricos en hierro: Se identifican los alimentos de origen animal y vegetal que contienen hierro biodisponible para la alimentación familiar, así como la forma de combinarlos y poder identificar aquellos alimentos que pueden inhibir la absorción del hierro.

Deficiencia en micronutrientes

Se sensibiliza a las mamás y cuidadores primarios sobre la anemia, sus causas y consecuencias.





Lactancia materna exclusiva

Facilitar los conocimientos y recomendación sobre brindar lactancia materna como primer y único alimento a los bebés de manera exclusiva los primeros 6 meses, para brindar los requerimientos nutricionales óptimos, así como el proceso de inmunización que brinda y el vínculo afectivo que desarrolla. Finalmente se identifican los beneficios para la mamá y la familia.



Alimentación perceptiva / primeros acercamientos a la comida

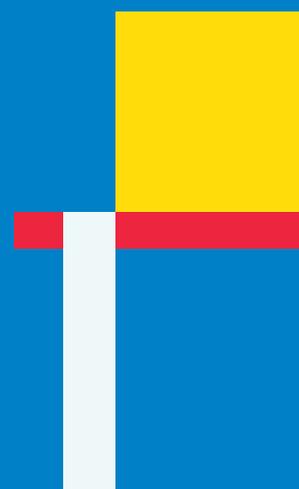
Conocer las principales expresiones de hambre y saciedad que los niños pequeños demuestran, además de cómo las mamás y papás aprenden a identificar y responder de manera sensible y cariñosa para brindar una alimentación familiar.



Sistema inmune (Inmuno nutrición)

Promover en las mamás y cuidadores principales una alimentación sana y adecuada para reforzar el sistema inmune, la deficiencia de diversos micronutrientes y la importancia de la suplementación en la primera infancia.





Resultados en **el desarrollo infantil**



A continuación, se presenta el análisis de las prevalencias basales y de seguimiento de las mediciones de peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla, índice de masa corporal y anemia. Para obtener los principales indicadores de malnutrición se procesaron los puntajes Z y se clasificaron según los patrones de crecimiento infantil recomendados por la OMS. También se realizó el diagnóstico de anemia según la concentración de hemoglobina en la sangre ajustada a la altitud de cada comunidad, excluyendo algunas mediciones por identificarse como valores biológicamente no plausibles en la medición de hemoglobina o por presentar medidas antropométricas inválidas.

El análisis se desagregó por grupo etario: el primero grupo lo conforman los niños y niñas de 0 a 12 meses, el segundo quienes tuvieron entre 13 y 24 meses al momento de la medición, el tercero los de 25 a 36 meses, el cuarto grupo está integrado por quienes tuvieron entre 37 y 48 meses, y el quinto grupo por los mayores de 48 meses. Se muestran los porcentajes de riesgo globales y por grupos etarios de las mediciones inicial y final 2023.

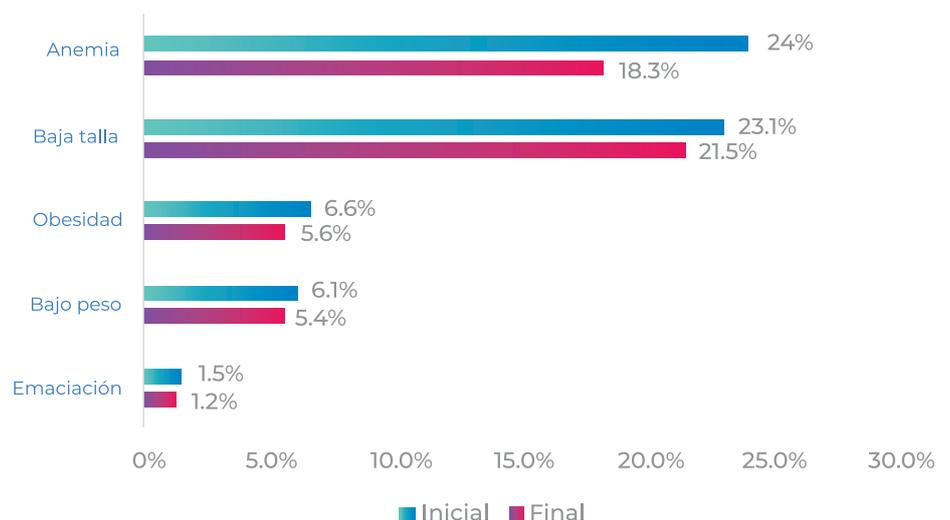
El siguiente cuadro expone los porcentajes de riesgo de cada indicador analizado, de los niños y niñas con dos mediciones para cada uno de los 5 indicadores de riesgo: bajo peso (peso/edad), talla baja (talla/edad), emaciación o desnutrición crónica (peso/talla), obesidad (IMC) y anemia (hemoglobina capilar).

La desnutrición por bajo peso disminuyó de 6.1% a 5.4%, la desnutrición crónica o por baja talla de 23.1% a 21.5%, la emaciación o desnutrición aguda disminuyó de 1.5% a 1.2%, la prevalencia de obesidad bajó de 6.6% a 5.6% y finalmente la prevalencia de anemia de 24.0% a 18.3%.

Prevalencia inicial y final de los indicadores de riesgo en el desarrollo infantil.

Indicador	Inicial	Final	Total de mediciones
Bajo peso	6.1%	5.4%	24,242
Bajo talla	23.1%	21.5%	24,241
Emaciación	1.5%	1.2%	23,326
Obesidad	6.6%	5.6%	24,095
Anemia	24%	18.3%	15,427

Prevalencia inicial y final de los indicadores de riesgo en el desarrollo infantil





Hallazgos en **el desarrollo infantil**



El proceso de fortalecimiento de capacidades para una crianza sensible y cariñosa enfocada en Comisionadas y Mamás o Cuidadores Primarios resulta fundamental para mejorar el desarrollo infantil de sus hijos e hijas y debe estar acompañada de materiales atractivos y actividades lúdicas que fomenten la participación activa de adultos, niñas y niños para facilitar la identificación de conocimientos locales y enriquecerlos con las temáticas basadas en evidencia científica para mejorar sus competencias parentales.

Actualmente Un Kilo de Ayuda cuenta con alianzas para el fortalecimiento de Facilitadores y Comisionadas con estrategias como “Empieza Temprano” de Fundación Televisa y “Listos a Jugar” de Plaza Sésamo que consiste en capacitaciones mensuales, materiales digitales e impresos para hacer llegar mensajes clave sobre las interacciones positivas y el Aprendizaje a través del juego. Derivado de proyectos con Bayer se logró el desarrollo de temas y materiales para los talleres de capacitación y la evaluación cualitativa de los mismos.



Podemos afirmar que durante 2023, se avanzó de manera efectiva en la estandarización de talleres así como en su implementación en todas las comunidades rurales e indígenas del Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano, se documentaron cartas descriptivas con actividades lúdicas que permiten mayor participación e integración del grupo.

Se cuenta con materiales con información de alta calidad técnica en formato de poster, cápsulas breves de audio en español y diversas lenguas como Mixteco y Zapoteca para Oaxaca, Tseltal, Tzotzil y Chol para Chiapas y Maya para Yucatán.

Se recomienda que la implementación de la estrategia en campo tenga una continuidad programática para aprovechar las metodologías y materiales disponibles en el reforzamiento de conocimiento y avanzar en el cambio de hábitos para lograr un óptimo desarrollo infantil temprano, es fundamental el involucramiento de las mamás participantes en las sesiones comunitarias para que se puedan planear en conjunto.

La evaluación temprana y frecuente del estado de nutrición es fundamental para lograr corregir de manera oportuna la desnutrición, sobre todo en los primeros 2 años de la vida (1000 días), con ello, las mamás pueden identificar en las curvas de crecimiento el estado de nutrición de cada niño y niña y estar sensibles a las conductas que están a su alcance para mejorar la alimentación y salud. Adicional, la anemia es un padecimiento que pone en riesgo el desarrollo pleno de los menores de 12 meses, así que detectarla en la población del proyecto resulta indispensable.

De acuerdo a lo anterior, se observa la adecuada focalización del proyecto en los hogares prioritarios de los municipios y localidades atendidos, así como la necesidad de enfatizar acciones preventivas en la población menor a 12 meses de edad, con talleres de capacitación enfocados a fortalecer la alimentación saludable en los primeros 1000 días de la vida, iniciando con la promoción del embarazo saludable y control del niño sano desde su nacimiento y para lograr una lactancia materna exclusiva exitosa, posteriormente la incorporación a la alimentación complementaria que cumpla con los requerimientos nutricionales necesarios es esencial también, ya que es en esta etapa donde se observa la mayor prevalencia de anemia y se agudiza la desnutrición.

En las dos mediciones realizadas en 2023 se identificaron altos porcentajes de anemia y de talla baja, razones por las cuales se debe continuar trabajando en fortalecer acciones para disminuir las prevalencias de estos indicadores. Por otro lado, también se distinguieron grupos etarios con mayor riesgo para cada indicador; lo que permite focalizar y direccionar los esfuerzos en áreas y edades más concretas. En este sentido se recomienda sugerir a las madres, padres o cuidadores principales, seguir las recomendaciones que se les brindan en los talleres y consejerías; así como proporcionar a las niñas y niños los alimentos contenidos en el paquete nutricional y mantener la exposición a la población al MIDIT por su integralidad en el monitoreo del estado de nutrición, anemia y tamiz de desarrollo infantil, así como el fortalecimiento de capacidades para lograr una crianza sensible y cariñosa, cuidado preventivo y correctivo a la salud y el desarrollo óptimo de la primera infancia.

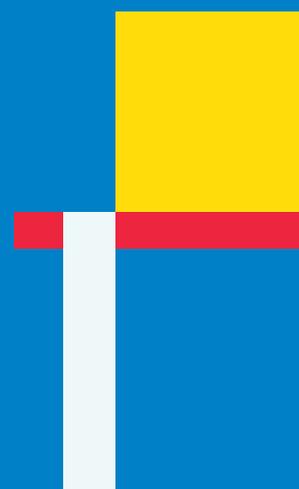
Impacto al egresar de Un Kilo de Ayuda

· 7 de cada 10 de los niños y niñas que egresaron del programa, tuvieron un desempeño favorable del estado de nutrición, es decir, mantuvieron un adecuado estado de nutrición o se recuperaron de la desnutrición.

· 7 de cada 10 niños y niñas que egresaron del programa, se recuperaron de anemia después de recibir tratamiento de hierro y que sus mamás recibieran consejería para mejorar su alimentación.

· También, 7 de cada 10 niños y niñas que participan en el programa tienen adecuado desarrollo infantil en los aspectos motrices, de lenguaje y socioafectivos. Pero es muy importante destacar que aquellos niños y niñas que tuvieron una estimulación suficiente vieron incrementado aún más su desarrollo, lo cual nos recuerda la importancia de la estimulación, el juego y la crianza sensible y cariñosa para lograr la plenitud de capacidades.





Comisiones **técnicas**



Este año estuvimos presentes en:

Consejo Nacional de Prestación de Servicios para la Atención, Cuidado y Desarrollo Integral Infantil (COPSADII)

Un Kilo de Ayuda asiste a las sesiones del COPSADII, con el propósito de coordinar esfuerzos de las dependencias y entidades que conforman el Consejo, para promover mecanismos que permitan mejorar la calidad de los servicios para la atención, cuidado y desarrollo integral infantil en el país.

<https://www.gob.mx/consejonacionalcai>

Estrategia MÁS Lactancia del Instituto Nacional de Salud Pública INSP

Un Kilo de Ayuda ha sido invitada a participar en la estrategia “Más lactancia y salud para la vida” por la Dra. Ivonne Ramírez Silva con las siguientes actividades propuestas para la participación: Evaluación de la currícula de las principales licenciaturas en ciencias de la salud con el propósito de integrar temas de LM de acuerdo con los distintos perfiles de formación (medicina, enfermería, nutrición, pediatría). Desarrollo del diplomado en lactancia materna para estudiantes de las licenciaturas en ciencias de la salud. Fomentar e impulsar la formación de consejeras en lactancia materna con el fin de fortalecer la futura formación de consultoras en lactancia insertas en los distintos servicios de salud e instituciones. Desarrollar una estrategia nacional de comunicación para cambios de comportamientos y norma social relacionados con la LM y de protección contra la comercialización inadecuada de fórmulas comerciales infantiles (FCI). Abogacía sobre la licencia de maternidad (6 meses) y trabajar en propuestas conjuntas para apoyar a las madres en trabajos informales. Además, se logró presentar la intervención prototipo de lactancia materna del MIDIT 2.0 a la Dra. Ivonne Ramírez quien se incorporó al equipo de expertos que asesorarán el diseño del nuevo MIDIT.

<https://www.insp.mx/avisos/iniciativa-mas-lactancia-y-salud-para-la-vida>



Pacto por la **Primera Infancia**

Un Kilo de Ayuda es parte del colectivo que engloba a más de 470 organizaciones, cuyo objetivo es hacer de la primera infancia una prioridad nacional, mediante el impulso colectivo de políticas públicas co-creadas con las niñas, niños y sus familias, el gobierno, la sociedad civil, organismos internacionales, academia, y el sector privado.

<https://www.pactoprimerainfancia.org.mx/>



Colectivo Unidos por ellos del **Centro Nacional de Apoyo a Contingencias Epidemiológicas y Desastres, A.C. (CENACED)**

Un Kilo de Ayuda trabaja en colaboración para articular esfuerzos en las intervenciones de emergencia.

<https://unidosporellxs.org.mx/>



Participaciones **académicas**





19 Congreso de Investigación en Salud Pública

El 19 Congreso de Investigación en Salud Pública se desarrolló del 15 al 17 de marzo de 2023, uniendo a panelistas de América Latina, el Caribe y mucho más. Tomadores de decisiones, miembros de la sociedad civil, investigadores, estudiantes y académicos del área de la salud pública se congregaron en torno al lema “Equidad en salud y sostenibilidad del planeta”. La asistencia de Un Kilo de Ayuda en este congreso es importante pues además de ser uno de los espacios más importantes para saber sobre los avances de la Salud Pública en la región, asisten importantes aliados que han colaborado en el trabajo que realizamos. Dentro de los temas relevantes para nuestro trabajo se encontraron:

- **Actualización de las Guías Alimentarias para la Población Mexicana**
- **Aumento de peso y niveles de hemoglobina en la estación y su asociación con indicadores de nutrición y salud en neonatos.**
- **Estrategias enfocadas a la prevención y control del sobrepeso y obesidad en los primeros 1,000 días y los retos que operan para la atención de la problemática en los primeros 1,000 días y los retos para su adecuada atención.**
- **Ciencia de datos en salud.**



6a Conferencia Mundial-Foro de Micronutrientes 2023

La 6a Conferencia Mundial-Foro de Micronutrientes 2023, realizada en La Haya, Holanda, del 16 al 20 de octubre de 2023, eleva y fortalece la comprensión científica y los diálogos sobre la interrelación entre el estado de los micronutrientes y la resiliencia en el contexto de desafíos globales complejos. La urgencia vincular las agendas de micronutrientes y resiliencia en los ámbitos humanitario y de desarrollo nunca ha sido más importante para acelerar el progreso hacia los objetivos y metas mundiales en materia de nutrición.

La presencia de Un Kilo de Ayuda en este foro es importante pues en él se presentaron los últimos avances sobre los mejores métodos, instrumentos y herramientas para la recolección, medición y análisis de hemoglobina para estimar correctamente la incidencia y prevalencia de anemia en ámbitos poblacionales, y a su vez, nos enteramos de los avances más recientes en el tratamiento de esta afección a la salud. Además, Un Kilo de Ayuda participó con la exposición de un cartel científico titulado: “Early childhood stimulation and neurodevelopment in children of 12 and 24 months old with anemia”.

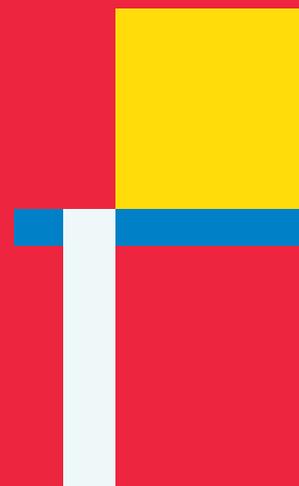


Sociedad Latinoamericana de Nutrición SLAN 2023

El XX Congreso Latinoamericano de Nutrición 2023, realizado en Cuenca, Ecuador del 21 al 26 de octubre y organizado por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, significa el congreso más importante de nutrición en la región. El objetivo del congreso es seguir promoviendo la generación y aplicación de conocimientos en el campo de la nutrición y propiciar el contacto y el intercambio entre investigadores en estos campos, para analizar y proponer alternativas que vayan a mejorar y mantener en estado óptimo las condiciones nutricionales de la población de América Latina. En este sentido se logró establecer relación con algunos investigadores para generar redes de colaboración en ambos sentidos: Dra. Dora Mazariegos del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, quién es experta en el área micronutrientes, específicamente en métodos e instrumentos para estimación de hierro en sangre; Dr. Malek Batal, experto en intervenciones participativas en nutrición; Dra. Lilia Marín, del Instituto de Investigaciones en Salud de Costa Rica y cuya línea de investigación es intervenciones comunitarias y digitales en Lactancia Materna.

El congreso, además aportó valiosos conocimientos sobre Sistemas de Vigilancia Epidemiológica que podrán apoyar en el actual diseño de **INFOKilo 2.0**. Otro tema relevante fue la presentación de las nuevas Guías de Alimentación Complementaria para niños de 6-23 meses de edad de la Organización Mundial de la Salud y que significan un documento fundamental en el quehacer de Un Kilo de Ayuda. Finalmente, participamos con la exposición de un poster científico que fue premiado con el tercer lugar y cuyo título es: “Estimulación y desarrollo infantil en niños de 12 y 24 meses con anemia”.

- 1- For the maternal and Child Undernutrition Study Group. Maternal and child undernutrition: global exposures and health consequences. *Maternal and Child Undernutrition 1. The Lancet (Resumen ejecutivo)* 2008.
- 2- Scrimshaw NS, Taylor CE, Gordon JE. Interactions of nutrition and infection. Geneva: World Health Organization, 1968.
- 3- Rowland MGM, Rowland SCJG, Cole TJ. Impact of infection on the growth of children from 0 to 2 years in an urban West African community. *Am J Clin Nutr* 1988; 47: 134-38.
- 4- Rowland MGM, Cole TJ, Whitehead RG. A quantitative study into the role of infection in determining nutritional status in Gambian village children. *Br J Nutr* 1977; 37: 441-50.
- 5- Martorell R, Habicht JP, Yarbrough C, et al. Acute morbidity and physical growth in rural Guatemalan children. *Am J Dis Child* 1975; 129: 1296-301.
- 6- Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018-19, 2020 y 2022 INSP. Disponibles en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2021doctos/informes/220804_Ensa21_digital_4ago.pdf
- 7- https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/ensanut_2018_informe_final.pdf
- 8- <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/informes.php?27-Nutricion.de.menores-ENSANUT2022-14799-72472-2-10-20230619.pdf>
- 7- Ramakrishnan U, Martorell R, Schroeder DG, Flores R. Role of intergenerational effects on linear growth. *J Nutr* 1999; 129 (suppl): 544S-9S.
- 8- Leary S, Fall C, Osmond C, et al. Geographical variation in relationships between parental body size and offspring phenotype at birth. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2006; 85: 1066-79.
- 9- Ivanovic D, Leiva B, Perez H, Inzunza N, Almagia A, Toro T, Urrutia MS, Cervilla J, Bosch E. Long-term effects of severe undernutrition during the first year of life on brain development and learning in Chilean high school graduates. *Nutrition* 2000; 16(11/12): 1056-63.
- 10- Ivanovic D, Leiva B, Perez H, Inzunza N, Almagia A, Toro T, Urrutia M, Cervilla J, Bosch E. Long-term effects of severe undernutrition during the first year of life on brain development and learning in Chilean high-school graduates. *Nutrition* 2000; 16(11): 1056-1063.
- 11- Leiva B, Inzunza N, Perez H, Castro V, Jansana J, Toro T, Almagia A, Navarro A, Urrutia M, Cervilla J, Ivanovic D. The impact of malnutrition on brain development, intelligence and school work performance. *Arch Latinoam Nutr* 2001; 51(1): 64-71.
- 12- Stoch MB, Smythe PM. 15-Year development study on effects of severe undernutrition during infancy on subsequent physical growth and intellectual functioning. *Arch Dis Child* 1976; 51(5): 327-36.
- 13- Brown JL, Pollitt E. Malnutrition, poverty and intellectual development. *Sci Am* 1996; 274: 38-43.
- 14- Pollitt E, Golub M, Gorman K, et al. A reconceptualization of the effects of undernutrition on children's biological, psychosocial and behavioral development. *Society for Research in Child Development Social Policy Report* 1996; X: 1-31.
- 15- Landon J, Davison M, Breier B. The developmental environment: influences on subsequent cognitive function and behaviour. In: Gluckman P, Hanson M, eds. *Developmental origins of health and disease*. Cambridge: Cambridge University Press, 2006. 370-78.
- 16- Hack M. Effects of intrauterine growth retardation on mental performance and behavior, outcomes during adolescence and adulthood. *Eur J Clin Nutr* 1998; 52 (suppl 1): S65-71.
- 17- Li H, Barnhart HX, Stein AD, Martorell R. Effects of early childhood supplementation on the educational achievement of women. *Pediatrics* 2003; 112: 1156-62.
- 18- Conlisk AJ, Barnhart HX, Martorell R, Grajeda R, Stein AD. Maternal and child nutritional supplementation are inversely associated with fasting plasma glucose concentration in young Guatemalan adults. *J Nutr* 2004; 134: 890-97.
- 19- Alderman H, Hoddinott J, Kinsey B. Long term consequences of early childhood malnutrition. *Oxf Econ Pap* 2006; 58: 450-74.
- 20- Daniels MC, Adair LS. Growth in young Filipino children predicts schooling trajectories through high school. *J Nutr* 2004; 134: 1439-46.
- 21- Maluccio JA, Hoddinott J, Behrman JR, Martorell R, Quisumbing AR. The impact of nutrition during early childhood on education among Guatemalan adults. Middlebury College Economics Discussion Paper number 0614. Middlebury College, VT, 2006.
- 22- Grantham-McGregor S, Cheung Y, Cueto S, Glewwe P, Richter L, Strupp L. Developmental potential in the first 5 years for child in developing countries. *Lancet* 2007; 369: 60-70.
- 23- Lozoff B, Jimenez E, Wolf AW. Long-term developmental outcome of infants with iron deficiency. *NEJM* 1991; 325:687-694.
- 24- Walter T, de Andraca I, Chadud P, Perales CG. Iron deficiency anemia: adverse effects on infant psychomotor development. *Pediatrics* 1989; 84: 7-17

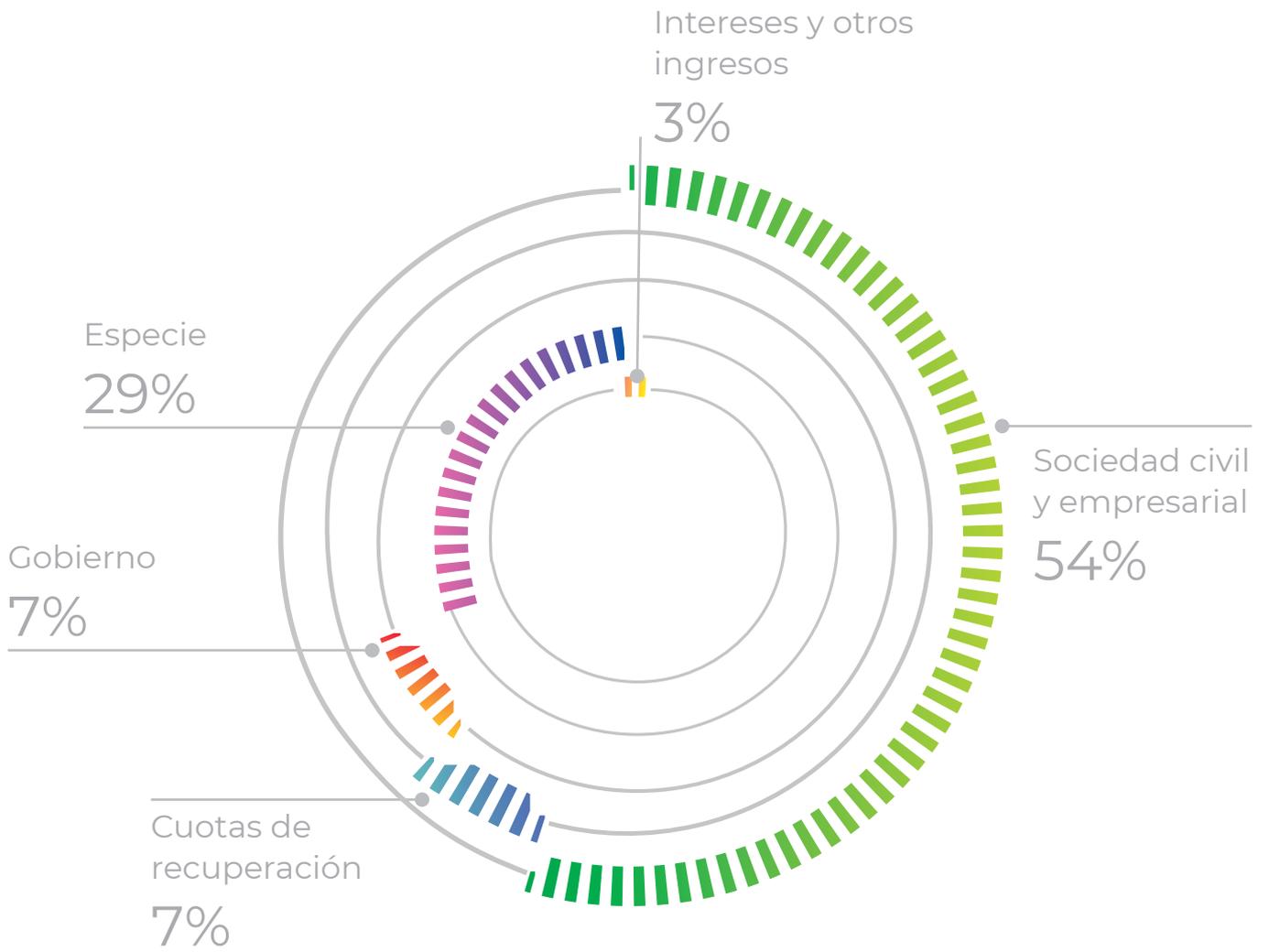


Rendición de cuentas

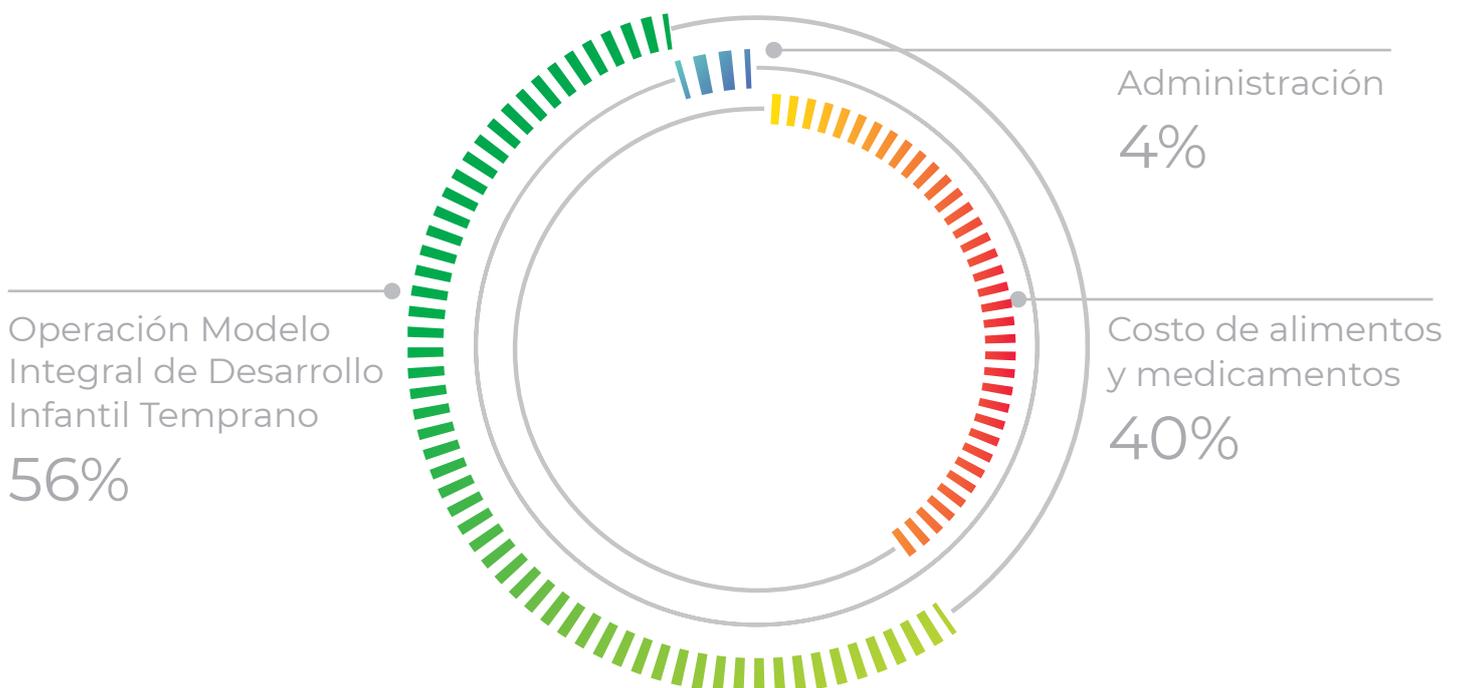
El trabajo de Un Kilo de Ayuda es posible gracias a la contribución de empresas, individuos y gobiernos que a través de donativos y de nuestros distintos esquemas de recaudación, apoyan el desarrollo de la niñez mexicana.

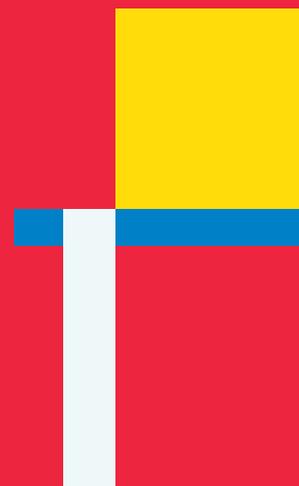


Fuente de Ingresos



¿Cómo destinamos los recursos?





Proyectos **especiales**

Durante el 2023, tuvimos el apoyo de grandes marcas y fundaciones que buscan trascender y llevar su compromiso con la sociedad civil más allá de lo convencionalmente establecido. A todas ellas, infinitas gracias por tanto amor, cuidado y respeto para la niñez mexicana.





Creciendo desde la esperanza



Es un proyecto que tiene lugar gracias a la alianza con Fundación Banorte. Impactó en la Agenda 2023, en los Objetivos de Desarrollo Sostenible 1 (Fin de la Pobreza), 2 (Hambre Cero) y 3 (Salud y Bienestar) en el marco del desarrollo infantil y la nutrición.

Durante 2023 contó con la participación de 3,500 infancias, 200 mujeres embarazadas y 3,173 mamás o cuidadores principales que forman parte del Modelo Integral de Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT) de Un Kilo de Ayuda, de las entidades de Estado de México y Chiapas. También, por primera vez, en Nuevo León, gracias al apoyo brindado para la apertura de un nuevo Centro para el Desarrollo Infantil Temprano (CEDIT) en Galeana.

Con un enfoque holístico, los ejes del proyecto abarcaron la educación para generar y fortalecer habilidades parentales de crianza positiva y fomentar momentos de juego en la rutina del hogar; así como vigilar los hitos de desarrollo infantil mediante pruebas de tamizaje. En la salud se implementaron acciones para la vigilancia nutricional y la prevención o superación de anemia por deficiencia de hierro, dotación de suplementación con hierro y la entrega de paquetes nutricionales de alto contenido proteico. Finalmente, fomento espacios de organización comunitaria para promover la participación parental.

Los resultados demostraron que cuando existe aceptación al modelo y continuidad en la atención se logran grandes avances.

El desempeño favorable global en términos de nutrición para las infancias fue de 70.7%, intermedio 26.4% y desfavorable 2.9%, hablando de la recuperación de anemia a nivel global para las infancias y mujeres embarazadas fue del 61.6% y la prevención de 84.6%. Asimismo, más de 3,000 mamás o cuidadores principales participaron en 12 capacitaciones.

También se levantó en una muestra representativa la Escala Latinoamericana y de Caribe de Seguridad Alimentaria (ELCSA). **Los resultados indicaron que el nivel de Inseguridad Alimentaria (IA) en los tres territorios fue de 64%, con un 47% para IA Leve, 11% IA Moderada y 6% IA Severa. El 36% restante se clasificó como hogares con Seguridad Alimentaria (SA), sugiriendo que aún es pertinente continuar con acciones que provean servicios holísticos a las comunidades.**

Buscando la mejora continua, gracias al apoyo de Fundación Banorte, el proyecto participó en procesos de fortalecimiento al MIDIT con especial énfasis en fortalecer la participación de las mamás o cuidadores principales, mediante colaboraciones con la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) y el Centro de Estudios Educativos y Sociales (CEES). Asimismo, con Plaza Sésamo para la diversificación de los contenidos de juego y estimulación.



Gracias a Fundación Banorte podemos contribuir al desarrollo físico, cognitivo y socioemocional de 3,500 niños en comunidades rurales de Chiapas, Estado de México y Nuevo León.





Higiene Bucal Familiar



Es un proyecto que se realizó gracias a la alianza con P&G, a través de su marca Oral B, y Fundación Soriana en el marco de la campaña "Salud Bucal de las familias mexicanas". Promover la conciencia sanitaria en la higiene bucodental y su papel en la prevención de la caries infantil es su principal objetivo, el cual se alcanza gracias a estrategias lúdicas y educativas enfocadas en niñas y niños de hasta 5 años de edad y en sus mamás o cuidadores principales.

En 2023 el proyecto tuvo un alcance de cinco municipios y ocho comunidades de Yucatán con la participación de 1,000 mamás o cuidadores principales y 1,000 infancias de hasta 5 años de edad. Promovió la incorporación de hábitos en la rutina del hogar con un enfoque particular en los hábitos de higiene y de ingesta nutricional, que se pusieron en marcha mediante experiencias vivenciales presenciales y digitales.

Se generaron materiales que potenciaron la experiencia de aprendizaje con videos interactivos, hojas de actividades con juegos y posters. Esto facilitó la apropiación de estos mensajes desde las edades más tempranas, logrando con ello instaurar buenos hábitos de higiene bucal.

Como uno de los resultados más relevantes, el proyecto demostró que la educación materna en salud bucal y la referenciación oportuna son aspectos clave en la higiene infantil. Además, metodologías lúdicas apoyan una comunicación eficaz, promueven la concientización y llevan al empoderamiento de las mamás o cuidadores principales en el conocimiento y llamado a la acción de frenar la caries infantil, que representa una barrera que para el óptimo desarrollo infantil y que puede vulnerar el derecho de las infancias a la salud.



Cerca del 90% de la población en el mundo puede sufrir alguna enfermedad de la boca o los dientes, pero estas se pueden prevenir con pequeñas acciones.

¡Cepilla los dientes al menos 3 veces al día!

Abney, J., Divaris, K., Lytle, L., Yarn, W. F., Jr., & Lee, J. Y. (2020). What Child Oral Health-Related Behaviors Can First-time Mothers Actualize? A Pragmatic Prospective Study. *JGIM: clinical and organizational research*, 34(4), 366-375. <https://doi.org/10.1177/0238000819892554>



La higiene bucal en la infancia es fundamental para la salud nos permite comer, hablar, socializar y sonreír sin dolor, y fortalece la calidad de vida y autoestima de niños y niñas.

¡Fomenta el cepillado con canciones o adivinanzas!

Poirier, B. F., Hedges, J., Smithers, L. G., Moskos, M., & Jamieson, L. M. (2020). Child-, Family-, and Community-Level Facilitators for Promoting Oral Health Practices among Indigenous Children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 150. MDPI AG. Retrieved from <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph1903150>





Acceso a vitaminas y Presidents Award



La categoría de Nutricionales de Bayer con sus marcas Redoxon y Elevit, buscando dar acceso a vitaminas y minerales esenciales a familias mexicanas en comunidades vulnerables, estableció desde 2021 una alianza con Un Kilo de Ayuda que ha crecido con el paso de los años. También, ofrece educación a mamás, mujeres embarazadas e infancias para fomentar su autocuidado mediante los proyectos “Acceso a vitaminas y Presidents Award”.

La puesta en marcha de 2023 comenzó con un proceso de co-creación educativa entre el área de Monitoreo, Investigación y Evaluación de Un Kilo de Ayuda y el área médica de Bayer.

Como resultado se definieron seis grandes temas y una **currícula educativa que impactó a más de 20,000 niñas y niños y 1,018 embarazadas de las entidades de Estado de México, Chiapas, Oaxaca, Yucatán y Sinaloa.**

Los ejes clave del proyecto fueron “la educación”, para fortalecer el sistema inmunológico, fomentar el embarazo saludable y la lactancia materna y, promover la ingesta de vitaminas con una nutrición variada; “la intervención y monitoreo” siguiendo variables clave como el estado nutrición, anemia y enfermedades respiratorias agudas y, los cambios en las dinámicas comunitarias. **Finalmente “la amplificación” que proporcionó Vitamina C a infancias y adultos, así como multivitamínicos a embarazadas y mujeres lactando.**

Esto se volvió tangible a través de talleres comunitarios y el diseño de materiales para facilitación y el diseño de herramientas que mejoraron la experiencia de aprendizaje porque consideraron la diversidad cultural de los territorios con: videos educativos subtítulos, hojas de actividades para las infancias y cápsulas de audio disponibles en español y su traducción a diversas lenguas indígenas. Este último fue realizado en colaboración del Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (INALI).

También, fomentó espacios de vigilancia y ajuste a las estrategias educativas, según fuera necesario, con grupos focales que visibilizaran el nivel de apropiación al proyecto entre las y los participantes. Como resultado se fomentó exitosamente la apropiación de hábitos saludables que promovieran comportamientos en favor de la salud, acciones que demostraron requerir de continuidad para arraigarse adecuadamente en la cultura familiar.

un Kilo de Ayuda

Redoxon te da los siguientes consejos para tener una **Alimentación perceptiva**

Redoxon es un suplemento dietético que contiene vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, D3, calcio, zinc, selenio, magnesio y hierro. **Alianza en colaboración con Redoxon®**

La alimentación perceptiva sigue los tres pasos de la crianza perceptiva:

- 1 La niña o el niño muestra señales por medio de acciones motoras, vocalizaciones.
- 2 El cuidador reconoce las señales y a ellas de manera cálida, circunscrito acuerdo con la etapa de desarrollo.
- 3 La niña o el niño experimenta un ante la señal emitida, esto le permite que le da certeza y le tranquiliza entendiendo sus señales de saciedad.

Para lograr prácticas de alimentación perceptiva es necesario los siguientes elementos y llevar a cabo las siguientes:

- 1 Crear un ambiente de alimentación agradable y con pocas distracciones: sin celulares, televisión u otras pantallas.
- 2 Procurar que el niño esté sentado de manera cómoda, idealmente frente a la madre o el padre que lo alimentará.
- 3 Asegurar que el alimento sea saludable, sabroso y apropiado para la etapa de desarrollo de las niñas y los niños, también es importante establecer horarios para aumentar la probabilidad de que los niños tengan hambre.
- 4 Responder a las señales de hambre y saciedad del niño.

un Kilo de Ayuda

Elevit te da los siguientes consejos para tener una buena **Alimentación durante el embarazo**

Elevit es un suplemento dietético que contiene vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, D3, calcio, zinc, selenio, magnesio y hierro. **Alianza en colaboración con Elevit®**

Recomendaciones generales de alimentación para mujeres embarazadas*:

- 1 Realizar comidas frecuentes, esto se disminuye el vómito y la digestión.
- 2 Consumir alimentos ricos en vitamina D, como los pescados, carnes y lácteos.
- 3 El consumo de líquidos al día, vigilando que la presión arterial se encuentre en los niveles recomendables, el consumo de bebidas estimulantes.
- 4 Se recomienda consumir agua y alimentos con fibra.
- 5 Limitar el consumo de azúcares como pan dulce.
- 6 Limitar el consumo de grasas, picante y frituras, carnes procesadas e industrializadas.
- 7 Evitar el "picoteo" por consumir alimentos que recomiendan el consumo de los antojos.
- 8 Realizar actividad física como caminar, nadar, yoga, entre otras, para prevenir la ganancia de peso y disminuir el riesgo gestacional y la presión arterial.

un Kilo de Ayuda

Redoxon te da los siguientes consejos para cuidar tu alimentación **Suplementación con vitaminas**

Redoxon es un suplemento dietético que contiene vitaminas A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, D3, calcio, zinc, selenio, magnesio y hierro. **Alianza en colaboración con Redoxon®**

Los nutrientes influyen sobre los mecanismos encargados de defender al organismo de patógenos infecciosos.

Las vitaminas, minerales y los elementos traza (como el hierro) juegan un papel importante como facilitadores de la nutrición y se consideran esenciales para la integridad y el perfecto funcionamiento del sistema inmune*.

- Vitamina A**: Es importante para mantener una piel sana y un crecimiento normal, también ayuda a la reparación de los tejidos (músculo, piel y tendones). Se encuentra en grandes cantidades en las verduras amarillas y naranjas, los productos lácteos y el hígado.
- Vitamina B**: Ayuda al organismo a producir glóbulos rojos (sangre) y contribuye a las actividades metabólicas, ayuda a mejorar la digestión y absorción de los alimentos. Se encuentra en la carne, las aves, el pescado, la soya, la leche, los huevos, los cereales integrales y cereales enriquecidos.
- Vitamina C**: Ayuda a combatir las infecciones, también ayuda a fortalecer los tejidos como los músculos y la piel. Las principales fuentes son los cítricos como las fresas, naranja, limón, guayaba, piña, tomates, pimientos, coliflor, espinacas y brócoli.
- Vitamina D**: Ayuda al cuerpo a formar y mantener unos dientes y huesos fuertes y contribuye a la absorción del calcio. Se encuentra en los productos lácteos enriquecidos y en los aceites de pescado.
- Hierro**: Contribuye a la producción de sangre y a la formación de los músculos. Las carnes rojas, el pavo, las leguminosas (frijol, lenteja, garbanzo) y los cereales enriquecidos son excelentes fuentes de hierro.
- Calcio**: Es vital para el desarrollo y el mantenimiento de huesos y dientes sanos. Se encuentra en la leche baja en grasa, las sardinas, el yogur y el queso. También está presente en menores cantidades en verduras y hortalizas como el brócoli, espinaca, acelga, verdolagas, calabacitas.



Quaker
Qrecede®



Quaker Qrecede®, es un programa desarrollado en conjunto con la marca Quaker® que contribuye con el Desarrollo Infantil Temprano en menores entre dos y cinco años para superar la desnutrición infantil leve y moderada. Durante 2023 se implementó la tercera generación con 4,000 niñas y niños.

El programa fue puesto en marcha en México desde hace más de 10 años y cuenta ya con tres generaciones de más de **11,811 niños y niñas mexicanos que formaron parte del programa en 5 estados de la República Mexicana, específicamente ubicados en las regiones de Chiapas, Estado de México, Oaxaca, Sinaloa y Yucatán.**

Adicional al consumo del alimento especializado con una fórmula única, elaborado a base del súper grano de avena Quaker®, cacahuete, leche, huevo y aceite oleico fortificado con 17 vitaminas y minerales que se brinda para su consumo, el programa se suma al Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano (MIDIT).

El estudio de prevención demostró que el modelo de intervención es efectivo para prevenir al 100% la desnutrición moderada, logrando que 82% de los niños alcanzaran un peso normal después de un año de participar en el programa; asimismo, se logró la recuperación de la desnutrición moderada en 9 de cada 10 niños, cuando tienen un adecuado apego al modelo.



Alianzas que despiertan la esperanza

Con el modelo Quaker Qrece® contribuimos a superar la desnutrición leve y moderada de las niñas y niños en México a través de un alimento especializado fortificado con 17 vitaminas y minerales acompañado de diferentes talleres.






Fortalecimiento de capacidades para el Desarrollo Infantil Temprano



El proyecto “Fortalecimiento de capacidades para el Desarrollo Infantil Temprano (DIT) a Facilitadores, Comisionadas y Mamás / Papás o Cuidadores principales que participan en el Modelo Integral (MIDIT) en el estado de Oaxaca, fue una intervención que coadyuvo al fortalecimiento y desarrollo de las competencias parentales mediante un modelo de capacitación en cascada.

Tuvo por objetivo aumentar las capacidades de crianza de los mamás, papás y cuidadores principales para el cuidado infantil y promover en sus familias en óptimo Desarrollo Infantil Temprano, así como mejorar la nutrición infantil y el neuro desarrollo de niños menores de 5 años en comunidades rurales e indígenas.

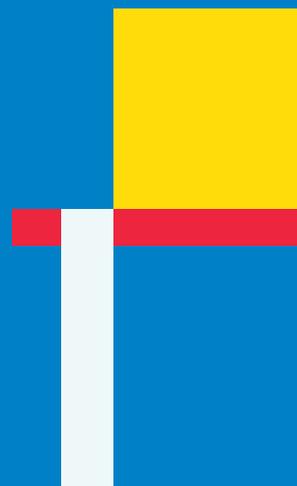
Un Kilo de Ayuda y Coppel generaron un importante beneficio en la población intervenida en materia de fortalecimiento de capacidades para Facilitadores operativos del CEDIT de Pinotepa Oaxaca, las Comisionadas voluntarias y los cuidadores principales en temas relacionados a crianza, alimentación y nutrición, anemia, salud preventiva y desarrollo infantil y estimulación temprana. Además de importantes aprendizajes que fortalecen el Modelo Integral para el Desarrollo Infantil Temprano para dar continuidad

a las acciones ya emprendidas para mejorar el estado nutricional, disminuir y prevenir la anemia y estimular de manera temprana a la población infantil para otorgar los mayores beneficios posibles en todas las etapas de su desarrollo y crecimiento

Al cierre del proyecto se logró un alcance de 2624 niños a quienes se les dio seguimiento en el Estado de nutrición, así como 198 comisionadas y 2368 familias con la implementación de 8 talleres, siendo estos:

1. Desarrollo emocional y la entrega de un kit lúdico para el aprendizaje en el hogar.
2. Anemia, causas, consecuencias, prevención y tratamiento correctivo.
3. Higiene de los alimentos, desparasitación, enfermedades diarreicas agudas y deshidratación.
4. Megadosis de vitamina A.
5. Evaluación de estado de nutrición midiendo peso, talla/longitud y prueba de Hb.
6. Importancia de la evaluación del desarrollo infantil.
7. Estimulación temprana y juego para el aprendizaje.
8. Vacunación infantil.





**#UNIDOS
POR
*Guerrero***

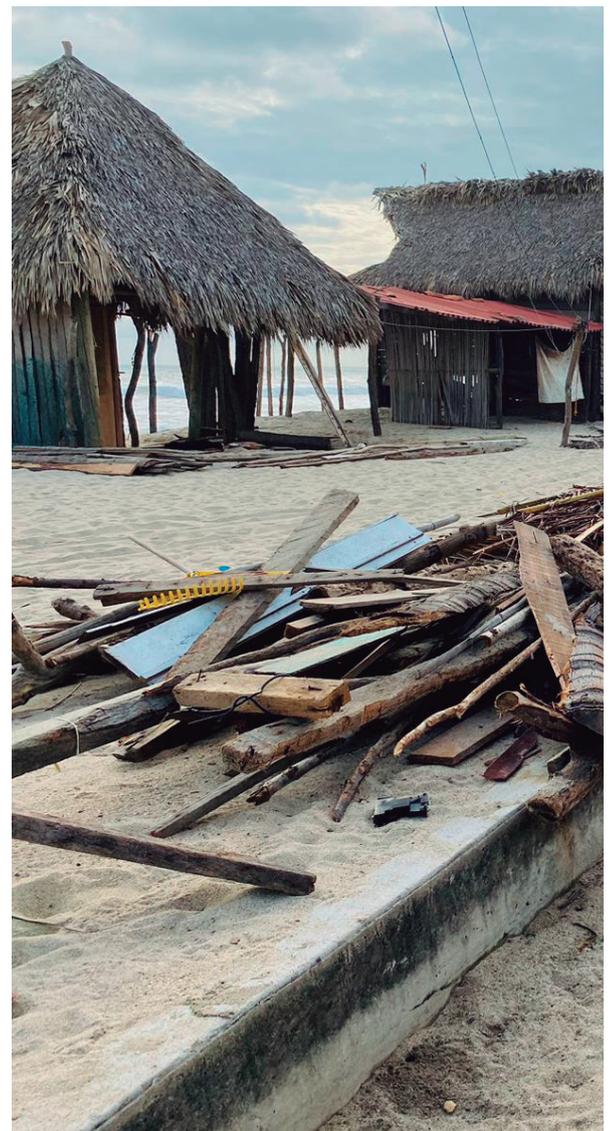


A causa de la emergencia suscitada por el huracán Otis en octubre del 2023, el equipo de Un Kilo de Ayuda se volcó a brindar ayuda con un despliegue de logística preciso y contundente. Buscamos ser un apoyo significativo para los habitantes de los municipios guerrerenses de San Marcos y Florencio Villareal, afectados severamente por el desastre natural y en donde nos hemos avocado.

Operamos dos centros de acopio, abrimos nuestras cuentas bancarias para donativos en efectivo, buscamos aliados que nos permitieran llevar insumos lo antes posible.



La atención al desarrollo de la primera infancia en situaciones de emergencia es fundamental, ya que brinda un apoyo inmediato, desde los múltiples sectores y servicios que niños y niñas necesitan como vivienda, salud, nutrición, **protección, educación y apoyo psicosocial en entornos seguros.**





RESULTADOS a diciembre 2023

• Apertura y gestión de dos centros de Acopio: **EXPO SANTA FE** y **CEDIT Pinotepa Nacional**.

• **Atendimos a 3,165 familias** (dentro de las cuales existen **38 mujeres embarazadas** y **980 menores de 5 años**).

• **Entregamos 18,995 despensas, 197 filtros de agua para el hogar** y **38 paneles solares instalados**, además entregamos **13,453 suplementos de vitamina C para adultos**.

• **Realizamos 2,980 censos familiares** y **28 censos comunitarios completados**.

• **788 niños y niñas con evaluación de estado de nutrición**.

¡GRACIAS!

a los aliados de esta emergencia, sin ustedes nada hubiera sido posible:

CISCO
 Ciudadanos por México
 Coyote
 Creel, García-Cuéllar,
 Aiza y Enriquez
 Abogados S.C.
 Direct Relief
 Expo Santa Fe
 Finaccess
 Fondo Unido - United
 Way México
 Fundación Banorte
 Fundación Forja
 Fundación FRISA
 Fundación
 Grupo CAABSA
 Fundación Sanfer
 Grupo La Comer
 Grupo Witt
 Gobierno Municipal de
 San Marcos

Herdez
 Ilumexico
 Ingenia
 INVEX
 Jaxon Media Group
 Junghanns
 La Costeña
 La Iglesia de Jesucristo de los
 Santos de los Ultimos Dias
 La Moderna
 La Soledad
 Larousse
 P&G
 Panoli
 Promotora Social México
 Qualfon
 Rotoplas
 Somos Agua
 The UPS Foundation
 Vector Global Logistics





Alianzas

Las alianzas con el sector privado, academia y gobiernos representan un rol fundamental para lograr cambios positivos y de alto impacto a través de buenas prácticas y responsabilidad social corporativa.

Desde Un Kilo de Ayuda agradecemos a las empresas, academia y gobiernos que año con año reafirman su compromiso con el desarrollo de la niñez mexicana.



CASA LEY

FUNDACIÓN BANORTE

FUNDACIÓN PEPSICO MÉXICO

FUNDACIÓN SANFER

HERDEZ

LA COSTEÑA

PEPSICO FOUNDATION

PROMOTORA SOCIAL MÉXICO

Bayer

Círculo K

CISCO

Cisco Foundation

Direct Relief

Elevit

Finaccess

Fundación Compartamos

Fundación Coppel

Fundación Farmacias del Ahorro

Fundación Fibra Uno

Fundación Soriana

Fundación Televisa

Gicsa

Grupo Acosta Verde

Grupo Comercial Control

Grupo La Comer

Invex

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

La Moderna

Michelin

P&G

Redoxon

Rotoplas

Siegfried Rhein

The UPS Foundation

Alfa Sigma

Almacenes Anfora

American Express

Apyma

Avante

BN Mixes

Aguatinta

Bticino

Butcher & sons

Calimax

CANIRAC

Chapur

Chedraui

Chilim Balam

Chinoín

Ciudadanos por México

Coyote

Creel, García-Cuéllar, Aiza y Enriquez

Abogados S.C.

Dunosusa

El Ángel

El Surtidor de Observatorio

Estado Natural

Estación Madero

Estrategia en Suministros Internacionales

Fargo Trading

Farmacias ABC del Norte

Fideicomiso Por los Niños de México,

Todos en Santander

Floraplant

Fondo Unido - United Way México

Fundación Dr. Simi

Fundación Forja

Fundación Frisa

Fundación Gruma

Fundación Grupo CAABSA

Garis

Grupo RFP

Grupo Tony

Grupo Witt

Holding del Golfo

I Hop

Ilumexico

IMM Research

Ingenia

Jaxon Media Group

Juguetrón

Jumex

Junghanns

La Soledad

Larousse

Lumen

Megalabs

Orthoclinic

Oso Fredo

Pan La Paz

Panoli

Pastelerías Lety

Pastes Kikos

Pinsa

Qualfon

Reckitt

Restaurante Estación Madero

Restaurante Playa Mía

Sanborns

ServiceNow

Somos Agua

Sueños Comedor

Sukarne

Super Kompras

Therbal

Takeda

UPL

USG

VGL Logística y soluciones integrales

Vitamin Angels

Volante

Wonderful Citrus

Worldcoo



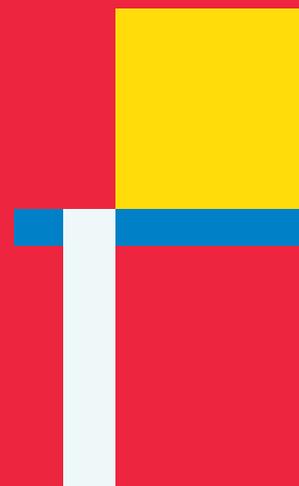
GOBIERNO
DIFEM
SECRETARÍA DE IGUALDAD E INCLUSIÓN DE
NUEVO LEÓN

ASESORÍA TÉCNICA Y ACADEMIA
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN "SALVADOR ZUBIRÁN"
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PÚBLICA
INSTITUTO NACIONAL DE PERINATOLOGÍA
UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUERRERO

COMUNICACIÓN
TERÁN TBWA- INTEGER
CINÉPOLIS
IDEOGRAMA
PRIMERO LEADS
CMLL
PANADERÍA
PEANUTS
DISTROLLER
CANAL CERO
JCDECAUX
POSTERMEDIA
IMU
CLEARCHANNEL
ISA CORPORATIVO
GRUPO IMAGEN
GRUPO RADIOFÓRMULA

JURÍDICO:
JONES DAY MÉXICO, S.C.
CREEL, GARCÍA - CUÉLLAR, AIZA Y
ENRÍQUEZ, S.C.
NOTARÍA PÚBLICA 94 DE LA CIUDAD
DE MÉXICO
TORRES & PUIG S.A DE C.V.
CAYPE ABOGADOS S.C.
GÉNESIS TRANSLATIONS, S.C.
EFIRMA PUNTO COM S.A.P.I. DE C.V.
KPMG

CULTURA:
CONALEP
UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA
UNIVERSIDAD ANÁHUAC
UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB



Esquemas de **recaudación**





Donativo \$10

La esperanza
está en la niñez



Las experiencias que vivimos
durante la infancia tienen gran
impacto para toda la vida.



unkilodeayuda.org.mx

@unkilodeayuda unkilodeayuda

La esperanza
está en la niñez

Tarjeta Institucional



Las experiencias
que vivimos
durante la
infancia tienen
gran impacto
para toda la vida.

Donativo \$10



@unkilodeayuda

Productos con causa



Juguetes interactivos

Stickers edición especial 2024



Colecta Anual

Mini poster para sucursales de Soriana



¿QUIÉN VA A DESCUBRIR LA CURA PARA LAS ENFERMEDADES?



En **Un Kilo de Ayuda** contribuimos con el desarrollo físico y mental de la niñez para llenar a México de adultos que transformen al país.

¡SÚMATE!

TU APORTACIÓN BENEFICIA A 200 NIÑOS CON ACCIONES PARA MEJORAR SU SALUD.



UNKILODEAYUDA
www.unkilodeayuda.org.mx

Paseo de la Reforma 1110, col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000,
Alcaldía Miguel Hidalgo, Ciudad de México. Tel. 55 5000 1600 ext. 1644.
HSBC 4016662934, clabe interbancaria 021180040166629349.

Solicita tu Recibo Deducible en www.soriana.com

 **Soriana**
Fundación



Alcancías para sucursales de I Hop

¿QUIÉN SERÁ EL PRÓXIMO GRAN ARTISTA MEXICANO?

Tal vez sea uno de lo más de 23 mil niños y niñas que atendemos en **Un Kilo de Ayuda**.

un Kilo de Ayuda

UNKILODEAYUDA
www.unkilodeayuda.org.mx

Donativo
\$5.00

OfficeMax
com.mx
Marca la diferencia



Tarjeta Institucional para sucursales de OfficeMax

un Kilo de Ayuda

¿QUIÉN DESARROLLARÁ LA PRÓXIMA VACUNA?

En un **Kilo de Ayuda** evaluamos y fortalecemos su desarrollo infantil para estimular su aprendizaje.

¡SÚMATE AL REDONDEO!

TU APORTACIÓN HACE LA DIFERENCIA.

LA ESPERANZA DEL FUTURO, REQUIERE UN PRESENTE PROMETEDOR.

UNKILODEAYUDA
www.unkilodeayuda.org.mx



LICONSA

FUNDACIÓN BANORTE

estafeta



Cenefa para sucursales Garis

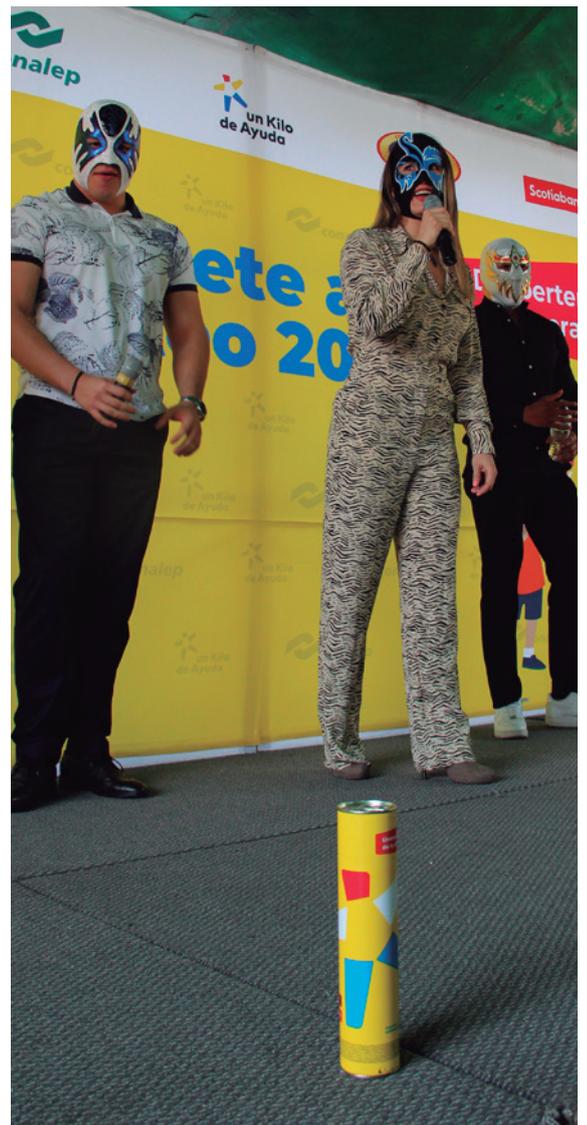
Un Kilo de Ayuda
Únete al evento de Boteo 2023
 5 septiembre
 11:00 am
 Transmisión en vivo desde
 Conalep Aeropuerto
estafeta
Scotiabank
 Invitados sorpresa
CMLL
 CONSEJO MUNDIAL DE LUCHA LIBRE
EDUCACIÓN
 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
conalep
 conalep.edu.mx

Banners para redes sociales

Boteo 2023



Máscara Dorada 2.0



Atlantis Jr., Sanelly y Máscara Dorada 2.0



Dir. Manuel de Jesús (CONALEP) y Máscara Dorada 2-0



Alumnos destacados junto a Atlantis, Atlantis Jr., Sanelly y Máscara Dorada 2.0

Boliche con causa



BOLICHE CON CAUSA

Diviértete, comparte y disfruta mientras apoyas el desarrollo óptimo de niños de 0 a 5 años.

Jueves 23 de noviembre
18:00 a 20:00 hrs
AMF Insurgentes

Incluye:

- 2 Líneas de boliche
- Renta de zapatos
- 1 Hamburguesa con papas
- 1 Refresco o cerveza

 un Kilo de Ayuda

unkilodeayuda.org.mx
@unkilodeayuda



Participantes Cisco Insurgentes



Equipo ganador del Primer lugar Cisco



Participantes Takeda

9^{na} Carrera con Snoopy® y sus amigos



Participante Carrera 10 km



Valla publicitaria



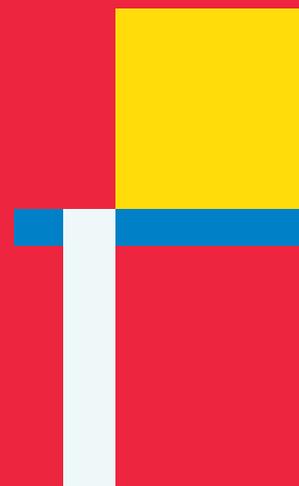
Influencers con personajes en arco de salida



Lucy, Snoopy y Charlie Brown en arco de salida en Reforma



Niños participantes en categoría de



Padrins

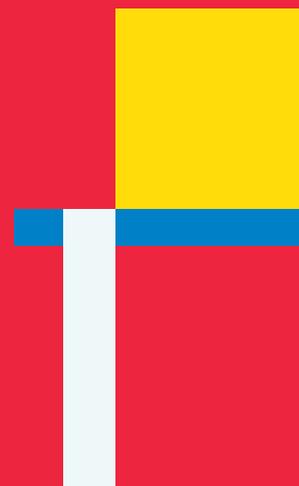


AARON CAMPA ■ ABEL CORZO ■ ABRAHAM PALENCIA ■ ADELAIDA HERNANDEZ ■ ADOLFO ZAMORA ■ ADRIÁN OLEA ■ ADRIANA LEVY ■ ADRIANA LOMBERA ■ ADRIANA SANTANA ■ AGROENZYMAS ■ AGROENZYMAS MEXICO ■ AGROENZYMAS RETENUM ■ AGROENZYMAS SACH ■ AIDA NIETO ■ ALAIN VALADEZ ■ ALDO GARCIA ■ ALDO SOLIS ■ ALEJANDRA ALLARD ■ ALEJANDRA DEL VALLE ■ ALEJANDRA GONZALEZ ■ ALEJANDRO DE LA GARZA ■ ALEJANDRO ORDOÑEZ ■ ALEJANDRO TOVAR ■ ALFONSO GUTIERREZ ■ ALFONSO DIAZ ■ ALFONSO RAMIREZ ■ ALFREDO PLATA ■ ALICIA GONZALEZ ■ ALICIA PICAZO ■ ALICIA RAMOS ■ ALTAGRACIA VILLARREAL ■ AMADELIA LOPEZ ■ AMADELIA LOZANO ■ AMALIA GLUESING ■ AMALIA PULIDO ■ ANA CORZO ■ ANA THIERRY ■ ANA CATAÑO ■ ANA BARRIGA ■ ANA BAUDOIN ■ ANA CORDOVA ■ ANA ORTIZ ■ ANA PERALTA ■ ANA MENA ■ ANA RAYES ■ ANDREA URRETA ■ ANGEL COBO ■ ANGEL CHAVARRIAS ■ ANGEL RIOS ■ ANGEL VILLEGAS ■ ANGELICA TORRES ■ ANIK JEAN ■ ANTONIO LOPEZ ■ ANTONIO MURAD ■ ANTONIO ROGELIO ■ ARACELI ALONSO ■ ARACELI GARCIA ■ ARACELI HERNADEZ ■ ARACELI REYES ■ ARCELIA BETANCOURT ■ ARMANDO SAID ■ ARMANDO SANCHEZ ■ ARNOLDO MORALES ■ ARTURO ARIAS ■ ARTURO MAASS ■ ARTURO CASARIN ■ ARTURO MENDOZA ■ ASUNCION ROJANO ■ BEATRIZ LEAUTAUD ■ BEATRIZ MAY ■ BENITO ARCINIEGA ■ BENJAMIN JOLOY ■ BERNARDO DEL RÍO ■ BERNARDO RAMIREZ ■ BERTHA DIAZ ■ BERTILA PATRON ■ BRENDHA RIOS ■ BRISEIDA DAVILA ■ CARLOS LECONA ■ CARLOS KOLOFFON ■ CARLOS RODRÍGUEZ ■ CARLOS CRUZ ■ CARLOS CORONA ■ CARLOS BALLESTEROS ■ CARLOS VILLANUEVA ■ CARMEN ■ BLAS ■ CAROLINA BERNAL ■ CAROLINA ENDOQUI ■ CATALINA JAIME ■ CECILIA ARIAS ■ CECILIA CANALES ■ CECILIA GORDOA ■ CECILIA RAMIREZ ■ CELIA FLORES ■ CELIA MARTINEZ ■ CELSA ■ CASTRO ■ CESAR JURADO ■ CESAREO TRUEBA ■ CLAUDIA GONZALEZ ■ CLAUDIA SEGURA ■ CLAUDIA ROMERO ■ CLAUDIA JIMENEZ ■ CONCEPCION LEOCADIA ■ CONCEPCION TENA ■ CON-SUELO DIMAS ■ CRISTINA VILLASANA ■ DAHAS YITANI ■ DALIA CRUZ ■ DANIEL ROJI ■ DANIEL CAMHI ■ DANIEL NORIEGA ■ DANIELA LANDAVERDE ■ DAVID HERNANDEZ ■ DAVID HUBP ■ DAVID VILLALOBOS ■ DELIA TAPIA ■ MENTOR PRAXIS ■ DIANA ARGOYTIA ■ DIANA LOPEZ ■ DIANA GOMEZ ■ DIANA PIER ■ DIEGO GONZÁLEZ ■ DULCE PEÑA ■ DULCE GOMEZ ■ EDUARDO AGUIRRE ■ EDUARDO CAMARENA ■ EDUARDO ARIZPE ■ EDUARDO AYON ■ EDUARDO GALINDO ■ EDUARDO GAXIOLA ■ EDUARDO HURTADO ■ EDUARDO MALLETT ■ EDUARDO ARGIL ■ EDUARDO RODRIGUEZ ■ ELENA FRANCISCA ALVAREZ ■ ELENA LABARTHE ■ ELEVADORES SCHINDLER ■ ELIZABETH HIDALGO ■ ELODIA NORIEGA ■ ELOISA ARROYO ■ ELSA PEÑA ■ ELVIRA ESPADAS ■ EMILIA ORTEGA ■ EMILIO GUZMAN ■ EMILIO TRABULSE ■ EMMA BOCANEGRA ■ EMMA SIFUENTES ■ EMMA ESPADAS ■ EMMA RUBIO ■ EMMANUEL SÁNCHEZ ■ ENEDINA SANCHEZ ■ ENRIQUE CASTRO ■ ENRIQUE GENIS ■ ENRIQUE GONZALEZ ■ ENRIQUE MARTINEZ ■ ENRIQUE RUBIO ■ ENRIQUE TREVIÑO ■ ENRIQUETA DIENER ■ ENRIQUETA MOCTEZUMA ■ ERASMO VARGAS ■ ERIKA ■ FAVELA ■ ERIKA CASTELLANOS ■ ERIKA MAGAÑA ■ ERIZBET CRUZ ■ ERNESTINA ARCE ■ ERNESTO GONZALEZ ■ ESTEBAN MARTINA ■ ESTEBAN IBARRA ■ ESTHER GONZALEZ ■ EUGENIA ■ BAUTISTA ■ EUGENIA CARRANZA ■ EVA TORRES ■ EVA VEGA ■ EVANGELINA SUAREZ ■ FABIOLA LOPEZ ■ FAMILIA CANO ■ FEDERICO ESCOTO ■ FELIX EFREN ■ FELIX ACOSTA ■ SOFIMEX ■ FERNANDO NANDO LOPEZ ■ FERNANDO NUÑEZ ■ FERNANDO MULAS ■ FIDES VELASCO ■ FORTUNA LEVY ■ FRANCISCO BURGOS ■ FRANCISCO JAIMES ■ FRANCISCO MARQUEZ ■ FRANCISCO MARTÍNEZ ■ FRANCISCO QUINTERO ■ FRANCISCO RAMÍREZ ■ FRANCISCO MENDOZA ■ FRANCISCO MAYA ■ FRANCISCO MIRANDA ■ FRANCISCO ZAMBRANO ■ FRANCO CORTI ■ FRIDA JIMENO ■ FROILAN ■ SANCHEZ ■ GABRIEL NAJERA ■ GABRIELA ELIZALDE ■ GABRIELA LEYVA ■ GABRIELA RIVERA ■ GENARO RIVERA ■ GEORGINA CLAVEL ■ GERMAN RIVERA ■ GLORIA ESPINOSA ■ GLORIA HERNANDEZ ■ GLORIA MUNGUIA ■ GONZALO HANS ■ GRACIELA MONTES ■ GRACIELA TELLEZ ■ GRACIELA YAEGGY ■ GUADALUPE ZIRES ■ GUADALUPE HERNANDEZ ■ GUADALUPE VILLASEÑOR ■ GUILLERMINA LAMBARRI ■ GUILLERMINA GOMEZ ■ GUILLERMINA SANCHEZ ■ GUILLERMO ACEVEDO ■ GUSTAVO CAMACHO ■ GUSTAVO HERRERA ■ HEBER ESPERON ■ HECTOR MENDOZA ■ HECTOR PINEDA ■ HECTOR CRUZ ■ HECTOR GOMEZ ■ HECTOR M. ZAMORA ■ HERON PEREZ ■ HILDA CARREON ■ HILDA CARRILLO ■ HORACIO FUENTES ■ HORTENSIA MORENO ■ HUGO RODRIGUEZ ■ HUGUETTE DE BUSTAMANTE ■ HUMBERTO CAJAS ■ IGNACIO GARDUÑO ■ IGNACIO LOBATO ■ IÑAKI SANCHEZ ■ IQ CHEM & LABS ■ IQ CHEMICALS & LABS ■ IRENE GONZALEZ ■ IRMA GUEVARA ■ ISAAC SEVILLA ■ ISABEL FERNANDEZ ■ ISIDRO NUÑEZ ■ ISMAEL SANCHEZ ■ IVAN MARTINEZ ■ IVONNE MARTINEZ ■ JESUS VALENZUELA ■ JACQUELINE ROTA ■ JAIME POZOS ■ JAIME CORONA ■ JAIME CARRILLO ■ JAIME PINEDO ■ JAIME RAMIREZ ■ JANNETT LOZANO ■ JAVIER ABDALA ■ JAVIER CALDERON ■ JAVIER GARCIA ■ JAVIER JIMENEZ ■ JAVIER MIRANDA ■ JAVIER PARTIDA ■ JAVIER RICO ■ JAZMIN IBARRA ■ JERONIMO CERVANTES ■ JESSICA ISHIKAWA ■ JESUS PIÑA ■ JESUS BAEZ ■ JESUS BAÑOS ■ JESUS CARREON ■ JESUS MURGUIANDO ■ JESUS ACOSTA ■ JHO-VANY SANCHEZ ■ JOAN PUJOL ■ JOAQUÍN GARCÍA ■ JOAQUÍN GARCÍA ■ JORGE SALMERON ■ JORGE CERVERA ■ JORGE PEREZ ■ JORGE CUEVAS ■ JORGE DE LA PEÑA ■ JORGE FERNANDEZ ■ JORGE GALVAN ■ JORGE BALESTRA ■ JORGE GARCIA ■ JORGE OROZCO ■ JORGE LIZAMA

JORGE OTERO ■ JORGE SANCHEZ ■ JORGE VARGAS ■ JOSE GARCIA ■ JOSE AMAYA ■ JOSE FUAD ■ JOSE BERDON ■ JOSE MORAN ■ JOSE GUTIERREZ ■ JOSE MEDINA ■ JOSE MARTINEZ ■ JOSE IGLESIAS ■ JOSE AVALO ■ JOSE MONDRAGON ■ JOSE CAMPOS ■ JOSE MARTINEZ ■ JOSE ARRIAGA ■ JOSE MERCADO ■ JOSE MANCERA ■ JOSE BLANCO ■ JOSÉ MACIAS ■ JOSE CALZADA ■ MARTIN RODRIGUEZ ■ JOSE EVIA ■ JOSE GUERRERO ■ RICARDO CESPEDES ■ JOSE PEREZ ■ JOSEFINA ■ LARA ■ JOSEFINA PALOME ■ JUAN BERNARDI ■ JUAN ARRAMBIDE ■ JUAN COLIN ■ JUAN DE LA CRUZ ■ JUAN ESPINOZA ■ JUAN ROSALES ■ JUAN CORRES ■ JUAN SALAZAR ■ JUAN RIVERA ■ JUAN MONTOYA ■ JUAN MARQUARD ■ JUAN REZA ■ JUAN SALVANS ■ JUANA RODRIGUEZ ■ JULIA MORENO ■ JULIA LOPEZ ■ JULIO JIMENEZ ■ JULIO MORENO ■ JULIO GARDUÑO ■ KAREN ■ ANTON ■ LABORATORIOS AGROENZYMAS ■ LAURA AGUILAR ■ LAURA COSTAS ■ LAURA GURZA ■ LAURA NADER ■ LAURA SANTANA ■ LEONOR GARCIA ■ LETICIA VILLARROEL ■ LILIA LUNA ■ LILIANA ■ CADO ■ LILIANA LOPEZ ■ LILIANA OJEDA ■ LIZANDRO LIZAMA ■ LORENA LINARES ■ LORENA DELGADO ■ LORENZA MAZA ■ LORENZO AVILEZ ■ LOURDES TAPIA ■ LUCERO REYES ■ LUCERO LEON ■ LUCIA GAMEZ ■ LUCIA NUÑEZ ■ LUDMILA MARTINEZ ■ LUIS A. MACHORRO ■ LUIS POZOS ■ LUIS MUÑIZ ■ LUIS GUEVARA ■ LUIS DE LEÓN ■ LUIS MADRIGAL ■ LUIS MARTINEZ ■ LUIS PONCE ■ LUIS GRIJALVA ■ LUIS DIENER ■ LUIS GALVAN ■ LUIS RODRIGUEZ ■ LUIS CASTRO ■ LUIS TOPETE ■ LUIS SALDAÑA ■ LUIS ZAGA ■ LUISA GONZALEZ ■ LUZ HERRERA ■ LYLIAN DAMY ■ LETICIA GARCIA ■ AMPARO DIESTEL ■ CRISTINA MORALES ■ REFUGIO GUTIERREZ ■ LUISA FAURE ■ TERESA GUTIERREZ ■ MAGDALENA DE SANCHEZ ■ MANUEL DIEZ ■ MANUEL FLORES ■ MANUEL MAZA ■ MANUEL RODRIGUEZ ■ MARCELA CASSAB ■ MARCELA LOYO ■ MARCO CASTAÑON ■ MARCO RUIZ ■ MARCO HERNANDEZ ■ MARGARITA HERNANDEZ ■ MARGARITA ITURBIDE ■ MARGOT MENDEZ ■ MARIA MENDOZA ■ MARIA TEJEIDA ■ MARIA PIÑA ■ MARIA ECHEVERRIA ■ MARIA RAMIREZ ■ MARIA HERNANDEZ ■ MARIA MARTINEZ ■ MARIA TORRES ■ MARIA URIARTE ■ MARIA BRAVO ■ MARIA JAUFRED ■ AIDA HERNANDEZ ■ MARIA DE JESUS TRON ■ MARIA DE LA CONCEPCION CHRISTLIEB ■ ESPERANZA SUAREZ ■ GEORGINA MAURE ■ MARIA DE LA LUZ VIVAR ■ DESPACHO LIMON MESTRE ■ MARIA DE LA PAZ RODRIGUEZ ■ MARIA DE LOS ANGELES GONZALEZ ■ MARIA DE LOS ANGELES VELAZQUEZ ■ MARIA DE LOURDES CUELLAR ■ MARIA DE LOURDES HERNANDEZ ■ MARIA DE LOURDES MORENO ■ MARIA DE LOURDES ROJAS ■ MARIA DEL CARMEN ■ BLANCO ■ MARIA DEL CARMEN CAUDILLO ■ MARIA DEL CARMEN FRAGOSO ■ MARIA DEL CÁRMEN LARRAZABAL ■ MARIA DEL PILAR EUGENIA GUTIERREZ ■ MARIA DEL REFUGIO AVILA ■ MARIA ■ BOROBIA ■ MARIA DEL SOCORRO CASTRO ■ MARIA DEL SOCORRO ESPAÑA ■ MARIA DEL SOCORRO GRACIELA ■ MARIA DOLORES GONZALEZ ■ MARIA DOLORES LOPEZ ■ MARIA DOLORES MALDONADO ■ MARIA DORANTES ■ MARIA ELENA AGUIRRE ■ MARIA ELENA DE ARTOLA ■ MARIA ELENA ECHEVARRÍA ■ MARIA ELENA GRAJALES ■ MARIA ELENA RODRIGUEZ ■ MARIA ELENA SIMON ■ MARIA ALVAREZ ■ FERNANDA ROSAS ■ GABRIELA TURRENT ■ GABRIELA VAZQUEZ ■ GISELA HIDALGO ■ GLORIA MOTA ■ MARIA GUERRERO ■ MARIA MENDOZA ■ MARIA SALDIVAR ■ MARIA ■ RAMIREZ ■ MARIA ANDRACA ■ MARÍA ZORRILLA ■ MARIA MARTINEZ ■ MARIA AZCONA ■ MARIA BONIFAZ ■ MARIA GUTIERREZ ■ MARIA KRETSMAR ■ MARIA CRUCES ■ MARIA AYALA ■ MARIA RAMIREZ ■ PRISCILLA DE ANDA ■ MARIA RAMIREZ ■ MARIA CORO ■ MARIA FAVELA ■ MARIA GONZALEZ ■ MARIA MEDELLIN ■ MARIA OLMOS ■ MARIA ROJAS ■ MARIA CARRILLO ■ MARIANE PORRAZ ■ MARIANO FAVELA ■ MARIBEL BERNAL ■ MARIEN GARZA ■ MARINA VELÁSICO ■ MARINA VILLABURU ■ MARIO RUIZ ■ MARIO HERNÁNDEZ ■ MARIO CROSSWELL ■ MARIO RAMIREZ ■ MARTHA CALDERON ■ MARTHA DIAZ ■ MARTHA GONZALEZ ■ MARTHA GONZALEZ ■ MARTHA ARAUJO ■ MARTIN MORENO ■ MARTIN SERRANO ■ MAURICIO BALDASSARI ■ MAURICIO COSTE-MALLE ■ MAURICIO LUNA ■ MAURICIO RODRÍGUEZ ■ MAURO MOYA ■ MAX WORNOWITZKY ■ MAYDA BURILLO ■ MIGUEL HERNÁNDEZ ■ MIGUEL MENDOZA ■ MIGUEL MORENO ■ MIGUEL OREJAS ■ MIGUEL ORTEGA ■ MIGUEL RAMIREZ ■ MIGUEL VAZQUEZ ■ MIGUEL BAEZ ■ MIGUEL CASTILLO ■ MIGUEL PÉREZ ■ MIGUEL ANAYA ■ MIGUEL MAGOS ■ MIRIAM NEGRIN ■ MOISES IBAÑEZ ■ MOISES ■ RANGEL ■ MONICA ZAMORA ■ MONICA GUTIERREZ ■ MONICA MARTINA ■ MONICA MARTINEZ ■ MONIKA STEGE ■ MYRANDA CRUZ ■ MYRANDA GOTES ■ NELSON ALFONSO ■ NICANDRO DIAZ ■ NISSO BEJAR ■ NOE PALMERIN ■ NOEL FIERRO ■ NORA CAMPILLO ■ NORMA NOYOLA ■ NORMA BELTRAN ■ OCTAVIO LOVO ■ OLIVIA MORALES ■ ORALIA MEZA ■ OSCAR AGUILAR ■ OSCAR CARDENAS ■ OSCAR CERVANTES ■ OSCAR PEREZ ■ OSCAR GONZALEZ ■ OSCAR WATTY ■ OZCAR GARCIA ■ PABLO GAYTÁN ■ PABLO HERNÁNDEZ ■ PATRICIA BECERRA ■ PATRICIA DE LA PUENTE ■ PATRICIA GARCIA ■ PATRICIA LOPEZ ■ PATRICIA NAVA ■ PATRICIA POZA ■ PATRICIA SOSA ■ PAULA ■ ABITIA ■ PAULINA GUERRERO ■ PAULINA GARZA ■ PEDRO MARTINEZ ■ PEDRO BERNAL ■ PEDRO CASTILLO ■ PEDRO CEDILLO ■ PEDRO ROBLES ■ PILAR ZAVALA ■ RAFAEL BUENDIA ■ RAFAEL LAMADRID ■ RAFAEL PAEZ ■ RAFAEL ROSAS ■ RAFAEL SELVAS ■ RAMON DE LEON ■ RAMON ISLA ■ RAQUEL SALTIEL ■ RAQUEL TORRES ■ RAUL SANCHEZ ■ RENE HERNANDEZ ■ RENE OSORIO ■ REYNA PIÑA ■ REYNA MACIAS ■ RICARDO CAMPOS ■ RICARDO MARENCO ■ RITA GARCÍA ■ RITA NUÑEZ ■ ROBERTA DABROWSKY ■ ROBERTO COLUNGA ■ ROBERTO DIENER

ROBERTO CORTES ■ ROBERTO GARCIA ▶ ROBERTO LOZADA ◆ ROBERTO NAVARRO ▶ ROBERTO SIERRA ◆ ROBERTO VACA ▶ ROCIO MARTINEZ ■ RODOLFO CISNEROS ◆ RODRIGO AVENDAÑO ■ RODRIGO LLANOS ▶ ROMÁN ÁLVAREZ ◆ ROMELIA MARTINEZ ▶ ROSA GOMEZ ROSA GONZÁLEZ ◆ ROSA ESQUIVEL ◆ ROSA CABRERA ■ ROSA MALDONADO ▶ ROSA SANDOVAL ◆ ROSALBA CASTRO ROSALBA MARTINEZ ■ ROSALIA ALVAREZ ▶ ROSAURA ORTEGA ■ ROSI PENJOS ▶ SALOMON GONZALEZ ◆ SALOMON MUSSALI ▶ SALVADOR LUTTEROTH ◆ SALVADOR CISNEROS ▶ SALVADOR CORDERO ■ SALVADOR CUADRA ◆ SALVADOR GUTIERREZ ■ SALVADOR MILANES ▶ SAN JUANA GONZALEZ ◆ SANTIAGO ANCONA ■ SARA FIGUEROA ▶ SARA ARCEGA ◆ SATENIG HANESSIAN ■ SAYURI SUAREZ SERGIO GALICIA ◆ SERGIO BERISTAIN ▶ SERGIO BRONDO ■ SERGIO CALDERON ◆ SERGIO CORTES ▶ ■ SERGIO ACOSTA ▶ SILVIA ARANA ◆ SILVIA CAMPOS ◆ SILVIA DE LA O ■ SILVIA SAENZ ▶ SILVIA GONZALEZ ▶ STELLA GONZÁLEZ ■ STEPHANIA VELAZQUEZ ▶ STEPHANIE AVILA ◆ SUSANA CAMARA ■ SUSANA MORALES ◆ SUSANA MAGLIONE ▶ SUSANA VAZQUEZ ◆ TERESA COHEN ■ TERESA MUÑOZ ▶ TERESA HERNANDEZ ▶ JOSELINE OLIVO ■ TERESA SANCHEZ ◆ TOMAS GOTES ▶ TOMAS KAZUNORI ■ TRINIDAD CUEVAS ◆ ULRICH BRUNGER ▶ VALENTIN YAÑEZ ▶ VERONICA DAVILA ■ VERÓNICA HERNÁNDEZ ▶ VERÓNICA NOYOLA ◆ VICTOR TIBURCIO ■ VICTOR FLORES ◆ VICTOR ALCANTARA VICTOR SOTO ◆ VICTOR MERCADO ▶ VICTORIA CABALLERO ◆ VICTORIA MARTINEZ ▶ VILMA ROJAS ■ VIRGINIA HERNANDEZ ▶ WENDY SOLDAN ■ YADIRA PRIEGO ◆ YOLANDA VALLE ■ YUNUEN MENDOZA ▶ YVES PORRAZ ◆ YVETTE COSIO ▶ YVONNE SHEIN

¡MUCHAS
GRACIAS!



Comunicación

Un Kilo de Ayuda tiene entre sus aliados estratégicos a los medios publicitarios y a los medios masivos de comunicación. Gracias a estas alianzas podemos difundir nuestra causa, comunicar nuestros esquemas de recaudación y crear conciencia de la importancia del cuidado de la primera infancia mexicana en sus primeros años de vida.





Stories @diana.ancoawellness de producto con causa



Publicación @dulcedavilamx de producto con causa



Stories @diana.ancoawellness de producto con causa

Un Kilo de Ayuda y Butcher & Sons unen esfuerzos; Jüsto con crecimiento del 400 por ciento



04/08/2023 • Hoy en mercadotecnia, Marketing, Publicidad • Alejandra Castillo

Merca2.0 te presenta un breve resumen de lo mejor de la publicidad y el marketing a nivel nacional e internacional.

Un Kilo de Ayuda y Butcher & Sons unen esfuerzos

Butcher & Sons se suma a la 17o Colecta Un Kilo de Ayuda, la campaña de recaudación anual más importante en nuestro país en beneficio del desarrollo infantil temprano, donando un porcentaje de las ventas de su *burger* del mes de agosto, la emblemática *burger* de chile en nogada.

La *burger* de nogada está hecha con carne de la más alta calidad, pan recién hecho, vegetales frescos y aderezos hechos en casa, pero con la novedad de que además traerá un delicioso chile en nogada con todo y granada.

Un Kilo de Ayuda con más de 35 años de trabajo en beneficio de la primera infancia ha evolucionado de entregar paquetes nutricionales a ser un modelo de intervención que garantiza el desarrollo infantil temprano en los primeros años de vida procurando su estabilidad física, emocional y cognitiva a través de sus nuevas intervenciones. Un Kilo de Ayuda opera en las zonas indígenas y rurales de los estados de Chiapas, Oaxaca, Estado de México, Sinaloa, Yucatán y Nuevo León, concentrando esfuerzos en niños y niñas menores de 5 años y mujeres embarazadas.

Publicación Merca 2.0 alianza Un Kilo de Ayuda y Butcher & Sons

Manuel Martínez López
23 de agosto a las 8:36

Beneficiarán a 14 mil niños gracias a Un Kilo de Ayuda

Manuel Martínez/ Niños de comunidades rurales de Chiapas y Oaxaca fortalecerán su desarrollo gracias a Un Kilo de Ayuda y la Iglesia de Jesucristo, ya que de acuerdo con datos de la Unicef, uno de cada ocho niños menores de cinco años presenta una talla baja (moderada o severa) para su edad.

La ONU también ha indicado que 7 de cada 10 niños en edad escolar asisten a clases con hambre, siendo la desnutrición la causa de 4 de cada 10 muertes en menores de cinco años.

Con el objetivo de ayudar a cambiar este panorama y mejorar la nutrición de los niños, la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días realizó la entrega de paquetes nutricionales y tiras reactivas a Un Kilo de Ayuda, para medir los niveles de nutrición de niñas y niños en México.

Gracias a esta donación, la Iglesia de Jesucristo beneficiará a más de 14 mil niños en comunidades de Chiapas y Oaxaca.

Entre las acciones que comprende esta donación se encuentra el monitoreo de indicadores antropométricos, la distribución de paquetes nutricionales, así como el fortalecimiento de buenas prácticas de alimentación y crianza en las familias más necesitadas.

Priscila de Anda, directora general de Un Kilo de Ayuda, dijo que "con entusiasmo, anunciamos una destacada alianza con un generoso donante, la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, que impulsará nuestra misión de fomentar el desarrollo infantil temprano".

Finalmente, se dio a conocer que una mala nutrición provoca serios daños en el desarrollo de los infantes, por ejemplo: mayor morbilidad y mortalidad, deterioro en la función cognitiva y menor rendimiento escolar, estigma y discriminación, además de enfermedades crónicas, mortalidad prematura y menor calidad de vida en la adultez.



Publicación Manuel Martínez López, alianza Un Kilo de Ayuda y La Iglesia de Jesucristo de los Santos del los Últimos Días

El Publicista
22 de agosto a las 9:41

¿Sabías que 7 de cada 10 niños asisten a clases con hambre, y que 4 de cada 10 niños mueren por desnutrición?

Un Kilo de Ayuda

#ElPublicistaMX

ELPUBLICISTA.INFO
Más de 14 mil niños fortalecerán su desarrollo gracias a Un Kilo de Ayuda y la Iglesia de Jesucristo. - El Publicista

Publicación #ElPublicistaMX alianza Un Kilo de Ayuda y La Iglesia de Jesucristo de los Santos del los Últimos Días

El Sol de Chiapas
@elsoldechiapas

14 MIL niños de comunidades recibieron su "Kilo de Ayuda"

elsoldechiapas.com
14 MIL niños de comunidades recibieron su "Kilo de Ayuda" - El Sol de Chiapas Chiapas, agosto de 2023.- De acuerdo con datos de la UNICEF, uno de cada ocho niños menores de 5 años presenta una talla baja (moderada o severa) ...

3:03 p. m. - 21 ago. 2023 - 73 Reproducciones

Publicación #elsoldechiapas alianza Un Kilo de Ayuda y La Iglesia de Jesucristo de los Santos del los Últimos Días



Un Kilo de Ayuda y Butcher & Sons unidos en una deliciosa iniciativa

Publicado por **Emprendimiento** en 07/08/2023



Conscientes de la importancia de la sociedad civil como agente de cambio, Butcher & Sons se suma a la 17ª Colecta Un Kilo de Ayuda, la campaña de recaudación anual más importante en nuestro país en beneficio del desarrollo infantil temprano, donando un porcentaje de las ventas de su burger del mes de agosto, la emblemática burger de Chile en Nogada.

La burger de Nogada cuenta con las deliciosas características de las emblemáticas burgers de Butcher & Sons: carne de la más alta calidad, pan recién hecho, vegetales frescos y aderezos hechos en casa, pero con la novedad de que además traerá un delicioso Chile en Nogada, con todo y granada, combinación que hace explotar los sentidos. La marca emblemática de restaurantes de hamburguesas Butcher & Sons con más de 10 años de presencia ininterrumpida en el panorama gastronómico de la ciudad de México, ha sabido reinventarse día con día sin dejar de lado su arte de responsabilidad social, visibilizando causas con las que comulgan, en este caso Un Kilo de Ayuda.

Un kilo de Ayuda

Un Kilo de Ayuda con más de 35 años de trabajo en beneficio de la primera infancia ha evolucionado de entregar paquetes nutricionales a ser un modelo de intervención que garantiza el desarrollo infantil temprano en los primeros años de vida procurando su estabilidad física, emocional y cognitiva a través de sus nueve intervenciones. Un Kilo de Ayuda opera en las zonas indígenas y rurales de los estados de Chiapas, Oaxaca, Estado de México, Sinaloa, Yucatán y Nuevo León, concentrando esfuerzos en niños y niñas menores de 5 años y mujeres embarazadas.



Te invitamos a probar esta deliciosa iniciativa en cualquiera de las sucursales Butcher & Sons: Roma, Coyoacán, Polanco y ARTZ Pedregal del 01 al 31 de agosto del 2023.

¡Despertemos juntos la esperanza!

Publicación #EmprendimientoSocial Colecta Un Kilo de Ayuda

IBERO participa en foro para promover la lactancia materna en espacios de trabajo

Lun, 28 Ago 2023

> Expertos y expertos urgen a ampliar la licencia por maternidad de 12 a 24 semanas para garantizar la alimentación natural de bebés en sus primeros seis meses

> También hacen un llamado a trabajar en políticas y programas para proteger la maternidad en el sector informal



Trece instituciones del sector público, privado y social, entre ellas la IBERO, organizaron el 8vo. Foro Nacional de Lactancia Materna, que tuvo lugar en el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

En el marco de la "Celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna", 13 Instituciones del sector público, privado y social, entre ellas la Universidad Iberoamericana, organizaron el 8vo. Foro Nacional de Lactancia Materna, que tuvo lugar en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el pasado 23 de agosto de 2023.

Por parte de la IBERO, en el Comité organizador del foro participaron la Dra. Sonia Hernández Cordero, coordinadora del área de salud del Instituto de Investigaciones para el Desarrollo con Equidad (EQUIDE) y la Mtra. Vanía Lara Mejía, asistente de investigación del mismo Instituto. El evento sumó las voces de mujeres trabajadoras para concientizar sobre la importancia de apoyar la lactancia

Asimismo, asistieron representantes y especialistas de la Cámara de Diputados, el Consejo Coordinador Empresarial (CCE), la Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX), la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública (FIESPI), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto Nacional de Salud Pública, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Pacto por la Primera Infancia, Save the Children, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Un Kilo de Ayuda y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

¿Por qué es importante fomentar la lactancia materna?

Se considera un asunto de salud pública mundial porque los estudios médicos demuestran que las personas que se alimentan con leche materna tienen un mejor pronóstico de salud a lo largo de toda su vida; sin embargo, en México, la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses estaba en 14.4% en 2012, a lo largo de múltiples esfuerzos la cifra ha ido creciendo y en 2021 se ubicó en 33.6%.



Publicación #IBERO Foro para promover La lactancia en espacios de trabajo

Llaman a facilitar la lactancia materna en 8º Foro Nacional

Agosto 24, 2023 SaveMX 0 Comments

- El 8º Foro Nacional de Lactancia Materna fue organizado por 13 instituciones del sector público, privado y social, quienes hicieron un llamado a facilitar la lactancia en los lugares de trabajo.
- Señalaron acciones como la ampliación de licencias de maternidad de 12 a 24 semanas, la instalación de salas de lactancia y talleres de sensibilización que fomenten una cultura de respeto a la lactancia materna.
- Urgieron a trabajar en políticas y programas para proteger la maternidad en el sector informal pues no debería haber diferencias en la protección social por el tipo de empleo o contratación.



Ciudad de México, 22 de agosto de 2023. Con el lema "**Facilitando la Lactancia en todos los espacios**", se llevó a cabo el 8º Foro Nacional de Lactancia Materna, el cual además de presentar el panorama actual sobre el tema en México, hizo hincapié en su promoción, protección y apoyo, mediante la generación de condiciones laborales respetuosas con la maternidad y la lactancia. Se señalaron acciones necesarias como la ampliación de licencias de maternidad de 12 a 24 semanas, la instalación de salas de lactancia adecuadas, políticas y programas para proteger la maternidad en el sector informal, así como talleres de sensibilización en los lugares de trabajo.

Este Foro, además de reunir las experiencias de mujeres trabajadoras para concientizar sobre la importancia de apoyar la lactancia, contó con la participación de representantes y especialistas de la Cámara de Diputados, el Consejo Coordinador Empresarial (CCE), la Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX), la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública (FIESP), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto Nacional de Salud Pública, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Pacto por la Primera Infancia, Save the Children, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Un Kilo de Ayuda, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Universidad Iberoamericana, instituciones organizadoras de este evento realizado en el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

A pesar de que la lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de niñas y niños en primera infancia, menos de la mitad de los lactantes se alimentan exclusivamente con leche materna. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut, 2021 y 2022) sólo el 33.6% de las niñas y niños menores de 6 meses reciben lactancia materna exclusiva y 45.1% continúan lactando después de 1 año de edad. México aún está muy lejos de alcanzar las metas mundiales de nutrición de 70% de lactancia materna exclusiva para el año 2030.

Publicación #Save The Children Foro para promover La lactancia en espacios de trabajo

NACIONAL

Buscan Instituciones la promoción, protección y apoyo de la Lactancia en lugares de trabajo

Por: Melissa Solís 24/08/2023



Con el lema "**Facilitando la Lactancia en todos los espacios**", se llevó a cabo el 8º Foro Nacional de Lactancia Materna, el cual además de presentar el panorama actual sobre el tema en México, hizo hincapié en su promoción, protección y apoyo, mediante la generación de condiciones laborales respetuosas con la maternidad y la lactancia.

Se señalaron acciones necesarias como la ampliación de licencias de maternidad de 12 a 24 semanas, la instalación de salas de lactancia adecuadas, políticas y programas para proteger la maternidad en el sector informal, así como talleres de sensibilización en los lugares de trabajo.

Este Foro, además de reunir las experiencias de mujeres trabajadoras para concientizar sobre la importancia de apoyar la lactancia, contó con la participación de representantes y especialistas de la Cámara de Diputados, el Consejo Coordinador Empresarial, la Confederación Patronal de la República Mexicana, la Fundación para la Investigación y Educación en Salud Pública, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Instituto Nacional de Salud Pública, la Organización Panamericana de la Salud, el Pacto por la Primera Infancia, Save the Children, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Un Kilo de Ayuda, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y la Universidad Iberoamericana, instituciones organizadoras de este evento realizado en el Centro Médico Nacional Siglo XXI.

A pesar de que la lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de niñas y niños en primera infancia, menos de la mitad de los lactantes se alimentan exclusivamente con leche materna.

Publicación #NRT México Foro para promover La lactancia en espacios de trabajo



Noticia >

UNESCO y Fundación Banorte presentan evidencia para medir y mejorar programas sociales en México



UNESCO/Juan Luis M. Acevez. All rights reserved

Publicación #Unesco de impacto de programas sociales a través de herramientas innovadoras

Publicación #Quaker Qreca alimento especializado Un Kilo de Ayuda

Fortalecen a comunidades con programas sociales

Agosto 27 del 2023

Por: Daniel García / Cp

COMPARTIR   



El Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) sigue identificando a Chiapas como el estado con mayor pobreza (67 %) e índice de pobreza extrema (28 %) por encima del promedio nacional, externó el representante de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), Andrés Morales, quien recordó que “las cifras son seres humanos con quienes se debe actuar por un mundo mejor”.

Publicación #CuartoPoder de impacto de programas sociales a través de herramientas innovadoras



Más de 10 mil niños chiapanecos se beneficiarán gracias a Un Kilo de Ayuda

La ONU también ha indicado que 7 de cada 10 niños en edad escolar asisten a clases con hambre, siendo la desnutrición la causa de 4 de cada 10 muertes en menores de cinco años.



Por Alejandra Oropeza

2023/08/23 Estatal

Manuel Martínez | Cuarto Poder

Niños de comunidades rurales de Chiapas y Oaxaca fortalecerán su desarrollo gracias a Un Kilo de Ayuda y la Iglesia de Jesucristo, ya que de acuerdo con datos de la Unicef, uno de cada ocho niños menores de cinco años presenta una talla baja (moderada o severa) para

Publicación #Canal13 Emergencia #UnidosPorGuerrero Un Kilo de Ayuda





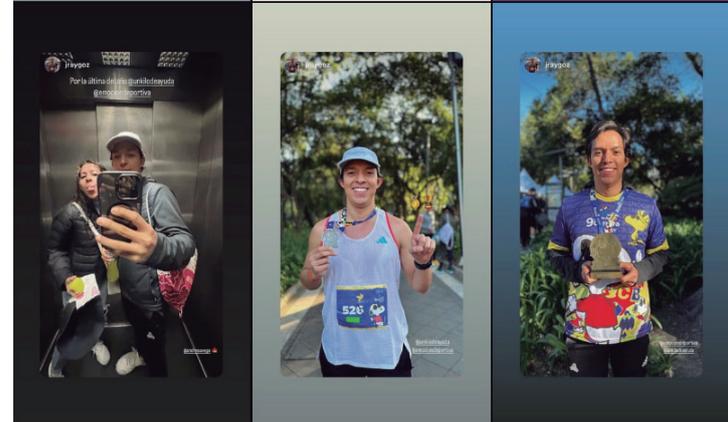
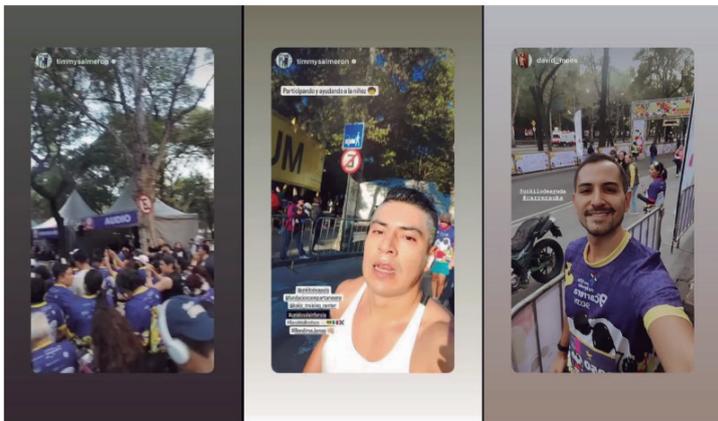
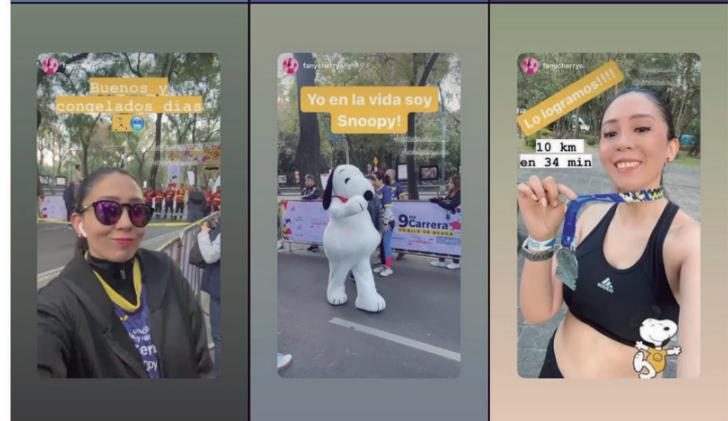
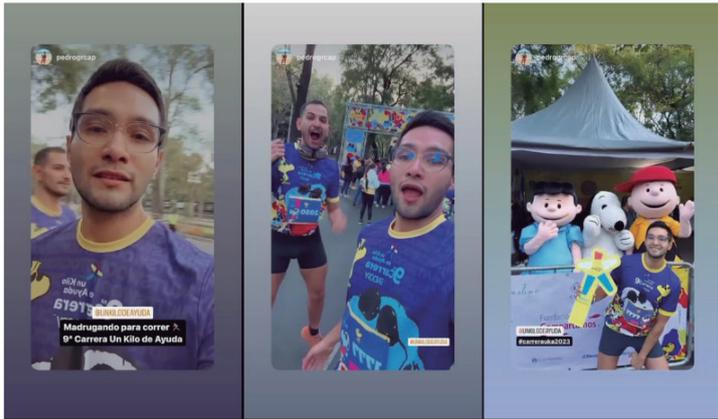
Banner en página web de Emoción Deportiva



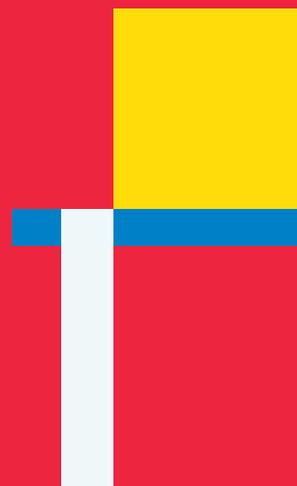
Vídeo Promocional en Tiendas Martí



Publicidad en Kiosco digital JC Decaux



Publicaciones de Influencers en Instagram 9na Carrera Un Kilo de Ayuda



Embajadores

Este año tuvimos como embajadores a miembros del CMLL. Gracias Atlantis, Atlantis Jr., Máscara Dorada y Sanelly por su apoyo para la difusión de nuestra causa.

También agradecemos a los creadores de contenido que nos han permitido llegar a su audiencia.

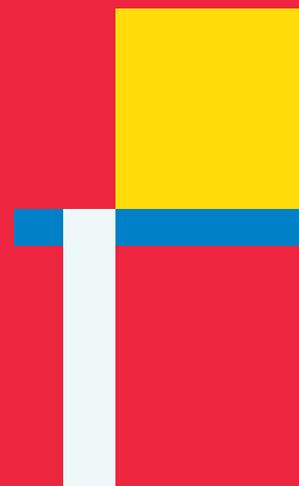




Equipo Un Kilo de Ayuda con Atlantis, Atlantos Jr., Sanelly y Máscara Dorada 2.0



Atlantis, Atlantos Jr., Sanelly y Máscara Dorada 2.0



Relaciones **Públicas**

Es imposible entender una causa como lo es Un Kilo de Ayuda sin el apoyo de todos los medios de comunicación y periodistas comprometidos con el Desarrollo Infantil Temprano.



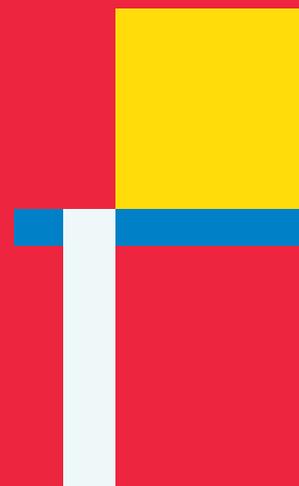


Influencers:

- Ivonne Vega - @ivonnebvega
- Ali Castelo - @aligcastelo
- Diana Lizeth - @dianalijudi
- Paulina Molina - @paumolinag
- Diego Carrasco - @soydiegogo
- Sofia Cañete - @mamatatuadaa
- Ivone Castellanos-@uraloporchanel
- Nabile Guerra - @nabguerra
- Irene Garcia - @irenegarcia.mx
- Dulce Dávila- @duldavilamx
- Diana Ortiz @fashionandmacarons
- Shanazuki @shana
- Lula Tena @lulatena
- Yanin Torres @mylife.yanin

Medios:

- Reforma
- Excelsior
- La Crónica
- El Universal
- El Economista
- Merca 2.0
- Expoknews
- Tercer Sector
- The markethink
- Conexión 360
- Joaquín López Dóriga
- Ciro Gómez Leyva



Resultados Comunicacionales

Este año logramos obtener con el apoyo de nuestros aliados los siguientes resultados.





Resultados 2023	Impactos	Audiencia	Alcance	AD Equivalence	E.R. Acumulado	E.R. Promedio
Relaciones Públicas	642 notas	429,489,495	104,793,737	\$15,222,900	23.34%	3.89%
Publicidad	18 parabuses	93,433,640	3,001,808		7%	7%
Cineminuto de Cinépolis	4,041 salas	6,408,828	228,777	\$112,320,800		
Total		529,331,963	108,024,322	\$127,543,700	30.34%	5.45%



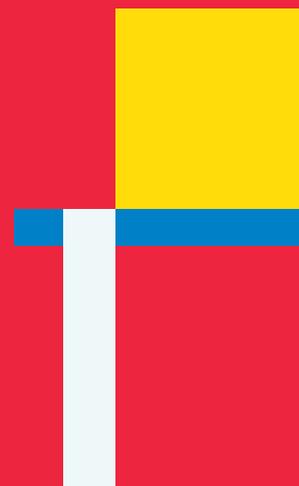
La gran familia
Un Kilo de Ayuda



Oficinas Centrales
55 colaboradores

Operación en campo
89 colaboradores





Nuestras **acreditaciones**



Great place to work

El ranking de las mejores empresas, Great Place to Work® se encarga de evaluar el ambiente de trabajo para los colaboradores en relación con el desempeño de la empresa. Los excelentes lugares para trabajar no se califican sólo por tener ciertas políticas o cumplir requisitos, sino que se basan en la percepción, comentarios, opiniones y referencias de los colaboradores hacia sus superiores.



Cemefi

Acreditación de Institucionalidad y Transparencia de Cemefi, por contar con procesos de rendición de cuentas, prácticas de transparencia y fortaleza institucional. Con vigencia a julio del 2025.

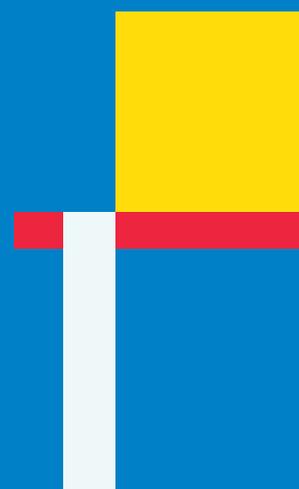


CONFÍO

Recibimos la Acreditación Modelo de Transparencia Buenas Prácticas Confío, vigente hasta 2024.

La otorga Construyendo Organizaciones Civiles Transparentes A.C., y brinda validación y confianza para donantes y aliados estratégicos.





Innovación para **el futuro**



Ruta 2023 - 2030

Este año ha sido fundamental en nuestro camino de cara al cumplimiento a la Visión institucional, siempre en la búsqueda de un México que garantice las condiciones adecuadas para un pleno Desarrollo Infantil Temprano.

Durante 2023, dedicamos recursos significativos a la planificación estratégica. Este proceso implicó un análisis exhaustivo de las necesidades de la primera infancia en nuestra área de acción, así como la identificación de áreas clave de intervención, socios y aliados potenciales. Además, involucramos la voz de nuestros públicos de interés: Beneficiarias/os, colaboradoras/es, donantes, organizaciones aliadas y expertos para garantizar la relevancia y viabilidad de nuestras estrategias.

Nuestro compromiso con la misión de la organización ha sido reafirmado y fortalecido a lo largo de los últimos meses, guiados por la definición de una Visión 2030, Ruta estratégica y nueve objetivos que nos orientan hacia el horizonte de los próximos 7 años.





Modelo Integral para el Desarrollo Infantil **Temprano 2.0**



El propósito del nuevo modelo de intervención de Un Kilo de Ayuda es asegurar el pleno desarrollo físico, cognitivo y socio emocional de los niños de forma longitudinal, mediante el fortalecimiento de habilidades y competencias parentales a sus cuidadores, la generación y gestión de entornos favorables en el hogar y los procesos de organización comunitaria para el desarrollo infantil sostenible de más de 23 mil niños de hasta 5 años.

El nuevo MIDIT tiene un diseño único e innovador de cuatro estrategias o puntos de apalancamiento:

1. Crianza sensible para empoderar y dar herramientas a madres, padres y cuidadores para que puedan practicar una crianza sensible y cariñosa; que aseguren a sus hijos habilidades y competencias para el futuro.

2. Acceso a alimentos y agua segura para dar acceso a una alimentación saludable, micronutrientes y agua segura para contribuir a la seguridad alimentaria y su aprovechamiento, que lleven a un mejor desarrollo físico y cognitivo de los niños de las comunidades más vulnerables.

3. Brindar acceso a salud y medicamentos (con servicios de salud, laboratorios y medicamentos a las familias beneficiarios, para una prevención, diagnóstico, atención y tratamiento oportuno para enfermedades infecciosas prevenibles en la infancia).

4. Organización comunitaria generando un sistema de organización comunitaria, que permita lograr la autogestión de mejores ambientes y condiciones que favorezcan una mejor crianza de niños, en la familia y en la comunidad.

El nuevo MIDIT coloca a los niños en el centro de las intervenciones para lograr el cambio conductual a los cuidadores **principales y ejes del entorno al hogar y la comunidad para la sostenibilidad de las prácticas de crianza sensible y cariñosa, y por tanto el ejercicio de los derechos de la primera infancia.**

El diseño del modelo ha contado con la invaluable mentoría, acompañamiento y asesoría de nuestro grupo de expertos en desarrollo infantil pertenecientes a instituciones públicas y privadas quienes generosamente han brindado su tiempo, talento y experiencia para formar parte del diseño del nuevo modelo que pronto estará implementándose en Oaxaca.



Etapas:

- Embarazo - 1 mes
- 1 mes - 24 meses
- 24 meses - 36 meses
- 37 meses en adelante

Crianza sensible

- 1.- Evaluación del Neurodesarrollo, rehabilitación y estimulación.
- 2.- Competencias parentales
- 3.- Aprendizaje a través del juego

Acceso a alimento y agua segura

- 4.- Paquete integral
- 5.- Lactancia

Acceso a servicios de salud y medicamentos

- 6.- Servicio médico comunitario
- 7.- Control de niño sano y embarazo saludable.

Organización comunitaria

8.- Referenciación:

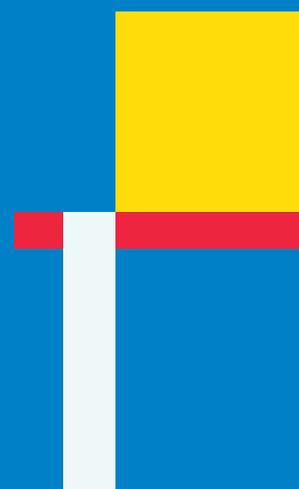
- Registro de nacimiento
- Identificación de violencia y maltrato.
- Abuso infantil

Herramientas / estrategias transversales

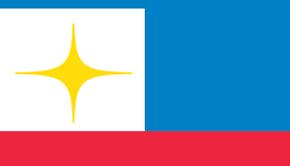
- Academia UKA
- Diagnóstico DIT
- Transformación Digital InfoKILO / Tecnología
- Alianzas MIDIT



Capacitación para el desarrollo del nuevo MIDIT



InfoKILO **3.0**



Actualmente InfoKILO se ha convertido en una plataforma indispensable e icónica para la institución, ya que es el núcleo de la información operativa para el monitoreo y la evaluación nuestro modelo de atención (MIDIT).

Actualmente se encuentra en proceso de actualización con innovaciones importantes que permitirán enfocar su diseño en el individuo, es decir en el niño, niña y sus padres o cuidadores principales, con capacidades tecnológicas que permitan el seguimiento longitudinal de cada intervención, así como la flexibilidad para incorporar nuevos datos y análisis, aprovechando la innovación y potencia de la nube, la inteligencia artificial (machine learning) y la mayor conectividad desde tabletas que permitan el trabajo online y offline, para poner al servicio de los niños la información de las intervenciones en campo para un crecimiento adecuado, un desarrollo motriz, cognitivo, de lenguaje y emocional óptimo y el fortalecimiento de la crianza en sus cuidadores principales y el desarrollo de ambiente saludables para el desarrollo infantil.

InfoKILO estará conectado a la “BigData” con las principales fuentes de información global como estadísticas oficiales en salud, encuestas de malnutrición, programas de apoyo y servicios de salud disponibles, permitiendo el mapeo de las zonas de atención, focalización y las oportunidades que la infraestructura del país brinde a la primera infancia.

Además, contendrá funcionalidades de movilidad con dispositivos Android y iOS para identificación inmediata de niños de alto riesgo, además considera un repositorio de contenidos educativos (videos, audios, presentaciones, infografías y mensajes clave) para facilitar la impartición de talleres comunitarios enfocados en el desarrollo infantil, salud, higiene, alimentación, estimulación y juego para el aprendizaje.

Finalmente, el desarrollo de InfoKILO 3.0 tiene un enfoque en Business intelligence con reportes que utilicen el monitoreo de datos para la toma de decisiones operativas, la mejora continua del MIDIT a través de la evaluación y generación de evidencia para la investigación.



Contigo despertamos la esperanza